

# Test av sykkelshortser

En god sykkelshorts kan utgjøre forskjellen på en behagelig og god opplevelse, eller gnagsår og et ønske om at du aldri skulle dratt ut på sykkelstur.

Tord Bern Hansen  
test@bernhansen.com

Vi har testet toppmodeller og modeller rett under disse, fra de største merkene på det norske markedet. Som en referanse har vi også prøvd noen rimeligere shortser.

## Om testen

I denne testen bruker vi både objektive kriterier samt en subjektiv vurdering av opplevelsen av shortsene. Den subjektive vurderingen er gjennomført på et knallhardt karbonsete uten polstring for å finne mest mulig ut om putene i shortsene. Shortsene er prøvet av både en mann og en dame som er vant til å sykle. Testen er gjennomført på Kanariøyene i vinter – noe som tilsvarer godt norsk sommerklima. Alle turene var på minimum tre timer, med bratte motbakker og gjerne med sekk på ryggen, for å få mest mulig trykk på setet.

For hver shorts sier vi noe om:

- Nettadressen til produsenten og importøren, slik at du kan finne ut hvilken butikk som selger shortsene du ønsker.
- Pris.
- Type. Herre eller damemodell, seler eller ikke.
- Farge, og eventuelt hvilke andre farger den er tilgjengelig i.
- Størrelse som er testet. Den mannlige testeren er 182 cm høy og veier 76 kg. Dermed kan du få et inntrykk av hvilken størrelse du trenger. Som tabellen viser, varierer størrelsene fra medium til x-large. Det betyr at shortsene ikke bør kjøpes opprøvd.
- Vekt. Ikke relevant for de fleste. Men for vektreakter, som har brukt 2.000 kroner på å redusere setevekten med 30 gram, hjelper det kanskje på psyken å vite at shortsene også er lett.
- Antall paneler eller tøyestykker som shortsene er satt sammen av. Her er selene holdt utenfor. Flere paneler kan bety bedre passform, men det medfører også flere sømmer. Brukes ofte også som virkemiddel ved

design av shortsene. Vår erfaring var at blant toppmodellene gjorde ikke dette særlig utslag på passformen.

- Benlengde. Denne er målt fra skrittet, langs innsidesømmen. Noen liker korte ben mens andre liker lengre. Korte ben gjør shortsene kjøligere og lårene brunere. Men for korte ben kan medføre at de heiser seg opp, med gnag i skrittet som resultat. Ingen shortser i testen har så korte ben.
- Stofftykkelse, slik at du kan danne deg et bilde av "varmen" i shortsene.
- Strikk ved benåpningen. Strikkene gjør at bena ikke heiser seg opp. Det finnes tre typer: 1) gummi-strikk som er vevd inn i stoffet, 2) klart, silikonaktig bånd som er limt på stoffet, tilsvarende det som brukes på "stay-up" nylonstrømper for damer og 3) hel strikk. Hel strikk virker som en ny mote av året, og flere shortser kommer med det. Det gir mulighet for et mer variert design, men disse strikkene er ofte mindre elastiske, og kan stramme mer om lårene om du ikke treffer helt med størrelsen.
- Stoffet i selene. Rimelige shortser har ofte samme materiale i selene mens de dyrere har tynnere og perforert stoff som gjør shortsene luftigere.
- Sømmer. Dyrere shortser har ofte flate sømmer som reduserer sannsynligheten for gnagsår. Kan også gi et tøffere design.
- Pute. Tykkelsen er angitt subjektivt etter å ha sittet på hardt, smalt sete. Putebehovet er avhengig av hvor langt det skal sykles. Lange etapper i motbakker eller på landeveien, krever bedre puter enn korte terrengritt med stor variasjon og avlastning for rumpa. I terrengsykling kan det være fint med pute som er behagelig å gå litt med når du må løpe litt i vanskelige partier.
- I vurderingen har vi sluppet løs subjektiviteten. Her beskrives vår oppfatning av passform, stoffets tøyelighet, hvor behagelig puten er, om shortsene heker seg i sykkelsetet når du er på vei forover eller bakover i forhold til setet i bratte utforkjøring og om beina sklir oppover ved bruk.
- Dame egnethet. Damer er utformet annerledes enn menn, og her er det spesielt tatt hensyn til shortsens beskyttelse av mykdelene. Dette er kun angitt for toppmodellene.

## Valg av shorts

Riktig sykkelshorts er viktig, men det er



ikke bare den som har betydning. Det kan også være setet eller innstillingen av dette. Det er viktig at setet har riktig bredde i forhold til dine sitteknuter og at det er innstilt med riktig vinkel. For menn er et vannrett sete et godt utgangspunkt, mens mange kvinner liker at det heller litt ned i fronten. Ofte er det også mer ubehagelig å sitte på sykkelsetet om våren om man ikke har syklet i vinterhalvåret, enn det er etter noen uker. Dessverre er det også slik at de som sykler mye ofte kan greie seg med mindre polstring i puta enn de som sykler lite. Resultatet av dette ser man ofte på valg av sete – de som sykler mye har ei lita fjøl til sete mens de som sitter mest i sofaen tar med seg den ut på sykkelsetet også!

- Hvis du ønsker ny shorts, tenk på hva

du skal bruke den til. Sitter du mye statisk på setet, kan det vært bra med veldig god demping i puta. Sykler du mer i terrenget, hvor det er variasjon, kan du greie deg med en mellomtykk pute. Sykler du lite, betyr ikke det at du ikke skal legge tilsvarende lite penger i en shorts – det er nettopp denne gruppen som har glede av de bra putene og komforten som alle de beste shortsmerkene gir.

- Sele på shortsene eller ikke? Fordelen med seler er at buksa sitter bedre på, og dette hjelper ofte i terrenget slik at shortsene ikke heker seg i setet. Seleshorts gir også mer varme i korsryggen. Seler er imidlertid trøblete for damer når de skal tisse.
- Har du valget mellom to størrelser, kan det lønne seg å velge den minste

SITT GODT: Riktig sykkelshorts er viktig, men det er ikke bare den som har betydning. Vi har testet ti aktuelle shortser. Foto: Claes-Tommy Herland

for terrengsykling, slik at den heker seg mindre i setet. Når det gjelder hekking i setet, hjelper det også med mer hold i stoffet (mindre elastisk). Om selene føles litt kort når du står oppreist, kan de være passe når du setter deg på sykkelsetet og kroker ryggen. Det er irriterende med seler som sklir ned. Temperaturen du sykler i vil kanskje avgjøre om du velger en bukse med tykkere stoff og lengre ben eller en som er kortere i tynnere stoff. Bli bena for korte kan det imidlertid øke faren for at beina sklir opp og krøller seg i skrittet. Strikken rundt lårene betyr også en del for hvordan shortsene føles på. For stram strikk, og spesielt hvis beina på shortsene er korte, er ubehagelig. Her er min erfaring

at den nye moten med hel strikk er mindre fleksibel enn de som har gummi-bånd eller strikk vevd inn i stoffet.

- Damer kan ofte være plaget med gnag og trykk på "mykdelene". Dette trykket kan avlastes ved å la setet helle fremover, og gnaget kan reduseres ved innsmørning med barne-salve. En shorts med en godt utformet pute vil som regel gjøre under-verker. Puta bør være relativt smal i skrittet, ellers kan den krølle seg i skrittet, og det er gnag-fremkallende. Noen av shortsene har to tykkelser, hvor den tykkeste delen er smal i skrittet og den tynnere profilert, slik at eventuelle krøller ikke kommer midt under. Videre har flere av

modellene profilert puta i skrittet, slik at det dannes en slags spalte i midten. I henhold til testkvinnens erfaring, skaper slike spalter avlastning for mykdelene, og dermed lite gnag.

- Når du har bestemt deg for hvilken type shorts du skal ha, og hvor mye penger du ønsker å legge i det, ta en tur i butikken, og finn ut hvilken størrelse du skal ha. Provesitt gjerne shortsene på en sykkel i butikken for å finne ut hvordan puten kjennes ut. Prøv forskjellige prisklasser, og husk, det er dyrere å kjøpe en litt for dårlig shorts som må erstattes etter første tur, enn å lenge noen ekstra hundrelapper i det med en gang.

## Oppsummering

Alle merkene har toppmodeller som holder mål. Også shortsene hvor det er bemerket at setet så vidt kjennes mot sitteknutene vil være uproblematisk å bruke i lange maratonritt med noe annet enn et sete med kun plast/karbon. Testen viser imidlertid at du får bedre shorts fra samme merke når du legger i ekstra penger. Vi prøvet også noen rimeligere shortser til omkring 500 kroner som ikke er presentert her i testen. Dette var enkle herreshortser og dameshortser. Kvalitetsforskjellen til toppmodellene var påfallende, og til bruk i lange ritt var de lite egnet. Hvilken shorts du bør velge av de som har kommet godt ut i testen, er avhengig av hva den skal brukes til og hvilken design du liker.

## Team bekledning



Små serier fra 5 stk.  
Garantert leveringstid.  
Topp kvalitet.  
Stort produktspekter.  
Konkurransedyktige priser.  
Egne damemodeller.

Garantert maks  
6 ukers levering

Team Maxbo Bianchi  
(Foto: Mario Stichl)

## POWER Lycra

(Kan også leveres i team bekledning)



Den nye Power Lycra fra Kalas har helt nye fibre som hjelper muskulaturen til å trekke seg sammen. Man opplever en forsterket følelse av økt komfort. Buksen er laget i elite snitt. (Strammere i midjen). Vi kan levere den med inntil 20 paneler og nett-seler. Alle Power-bukser kommer med Pro Pluss pad eller EVO Power pad (avbildet) fra Assos.

Avbildet shorts: DENIM er en ny topp bukse innen vår standard kolleksjon, og kan kjøpes på: [www.kalas.info](http://www.kalas.info)



Vi har også super-undertøy for sykling.



**kalas**<sup>®</sup>  
UNIQUE CYCLEWEAR

For mer info:  
[www.kalas.info](http://www.kalas.info)  
tlf.: 67 06 23 00

## KVALIFISERING TIL ÅRETS BIRKEBEINERRITT.

Forsommerens store sykkelopplevelse



**10.juni 2006**  
– 84 km  
– Alle klasser  
– Raumertråkket 62 km  
Meld deg på nå!  
[www.raumertrittet.no](http://www.raumertrittet.no)  
Første maratonritt i norgescupen.



## KVALIFISERING TIL ÅRETS BIRKEBEINERRITT.

# Sammenligning

**Mest**  
toppsHORTS for pengene

**Best**  
sittekomfort i lange ritt

Shorts	Adidas	American Eagle Team	Assos Fl.13	Castelli Proline Yfive	Castelli Ergo Kiss
	Adistar Elastic				
Nettadresse produsent	<a href="http://www.adidas.com/cycling">www.adidas.com/cycling</a>	<a href="http://www.americaneagle-bikes.com">www.americaneagle-bikes.com</a>	<a href="http://www.assos.com">www.assos.com</a>	<a href="http://www.castelli-us.com">www.castelli-us.com</a>	<a href="http://www.castelli-us.com">www.castelli-us.com</a>
Nettadresse importør	<a href="http://www.deler.no">www.deler.no</a>	<a href="http://www.sportpartner.no">www.sportpartner.no</a>	<a href="http://www.sorensensykler.no">www.sorensensykler.no</a>	<a href="http://www.interplaza.no">www.interplaza.no</a>	<a href="http://www.interplaza.no">www.interplaza.no</a>
Pris	999	698	1.699	1.499	799
Type	Sele, herre	Sele, herre	Sele, herre	Sele, herre	Sele, herre
Farge	Sort	Grå/rød	Sort. Sort/rød kan best. i ytterligere 3 farger	Sort	Sort
Størrelse testet	L	L	L	XL	XL
Vekt [gr]	205	176	205	173	171
Antall paneler	10	13	8	10	8
Benlengde	24 cm	24 cm	26 cm	26 cm	24 cm
Stofftykkelse	0,4 mm	0,5 mm	0,6 mm	0,5 mm	0,6 mm
Strikk ved benåpning	Hel strikk	Strikk i stoffet	Hel strikk	Gummi i stoffet	Gummi i stoffet
Stoff i seler	Tynt og perforert	Samme lycra som buksen.	Samme lycra som buksen, men netting i ryggen.	Tynt og perforert	Tynt og perforert
Sommer	Flate og vanlige	Vanlige	Flate og vanlige	Flate	Vanlige
Pute	Mellomtykk og profilert	Stor og mellomtykk	Tykk pute i to uavhengige lag. Kraftig profil. lag to. Spalt i midt	Mellomtykk og profilert	Mellomtykk og profilert



Vurdering:

Shorts med Adidas sin beste pute. Sitter meget bra, og er behagelig å ha på. Kan kanskje bli litt stram i strikken rundt lårene om du er kraftig. Svært god pute. Kjenner ikke sitteknutene mot setet. Like god som Specialized og Pearl Izumi sin toppmodell. Bare Assos har bedre sittekomfort. Refleks i adidasstripene på hele siden. Disse synes også bakfra.

Shortsen er laget av det anerkjente merket Ultima. Sitter meget godt, og er behagelig å ha på. Puten er ikke profilert, og blir litt for bred i full tykkelse mellom lårene. Den krøller seg dermed litt, noe som kan skape gnag. Grei sittekomfort, men ikke på høyde med toppmodellene med profilerte puter.

Toppmodellen fra Assos. Sitter meget godt. Kan være litt kort i selene når man står oppreist, men dette sikrer at selene sitter godt på når man sykler. Skinnet mot huden i puten er elastisk og følger kroppens bevegelser. Puten er svært god å sykle med – testens beste. Selv meget lange turer med sekk i bratte motbakker er uproblematisk. Den tykke puten kan imidlertid føles litt stor når man går.

Toppmodellen fra Castelli. Sitter meget bra. Veldig fleksibelt og tøyelig stoff, og er sammen med Specialized S-Works den mest tøyelige buksen. Meget god pute. Kjenner bare så vidt sitteknutene mot karbonsetet, men dette er uproblematisk selv på lange maratonritt.

Sitter meget bra. God sittekomfort. Et godt kjøp i sin prisklasse.

Egnet til dame

Meget god shorts også til damebruk.

Puten har en innvendig spalteaåpning som gir god avlastning for mykdelene. Svært god shorts også til damebruk.

Meget god shorts også til damebruk.



Adidas Adistar Elastic



American Eagle Team



Assos Fl.13



Castelli Proline Yfive



Castelli Ergo Kiss

# Sammenligninga

**Best  
dameshorts**

**Beste  
terrengsykkelshorts**

**Bestevalg  
på varme dager**

Shorts	Pearl Izumi Women's Microsensor 3D Pro Shorts	Pearl Izumi Ultrasensor Team bib Shorts	Pearl Izumi Aerosensor bib Shorts	Pearl Izumi Quest bib Shorts	Specialized S-works
Nettadresse produsent	http://trollsport.com	http://trollsport.com	http://trollsport.com	http://trollsport.com	www.specialized.com
Nettadresse importør	www.trollsport.com	www.trollsport.com	www.trollsport.com	www.trollsport.com	www.stians-sport.no
Pris	1.290	1.250	1.690	890	1.299
Type	Dame	Sele, herre	Sele, herre	Sele, herre	Sele, herre
Farge	Sort m/røde sømmer.	Sort m/rødt, grått og hvitt.	Sort og grå m/røde sømmer	Sort	Sort m/hvite sømmer
	Leveres også m/hvite sømmer	Leveres også m/blått istenf. rødt			
Størrelse testet	M	M	M	M	L
Vekt [gr]	164	186	216	180	179
Antall paneler	6	4	8	4	5
Benlengde	22 cm	24 cm	26 cm	24 cm	25 cm
Stofftykkelse	0,6 mm	0,6 mm	0,65 mm	0,5 mm	0,4 mm
Strikk ved benåpning	Strikk i stoffet	Strikk i stoffet	Strikk i stoffet	Strikk i stoffet	Hel strikk
Stoff i seler	-	Tynt og perforert	Samme lycra som buksen, men netting i ryggen	Tynt og perforert	Tynn netting
Sømmer	Flate	Flate og vanlige	Flate	Vanlige	Flate
Pute	Mellomtykk og profilert. 3D Race 11 mm	Mellomtykk og profilert. 3D elite, 10 mm	Mellomtykk og profilert. 3D tour 11mm	Mellomtykk og profilert. 3D pro 8 mm	Mellomtykk og profilert



Vurdering:

Sitter meget godt på. Eneste toppmodell i testen spesielt for damer. Snor i tillegg til strikk i midjen.

Beste pute for damebruk.

Nr 3 på rangstigen til Pearl Izumi, men nest beste pute. Sitter meget bra, og er behagelig å ha på. Strikken ved benåpningen er passe stram. Meget god pute, og på nivå med Castelli sin toppmodell. Kjenner bare såvidt sitteknutene mot karbonsetet, men dette er uproblematisk selv på lange maratonritt.

Toppmodell til Pearl Izumi med beste pute. Sitter meget bra, og er behagelig å ha på. Strikken ved benåpningen er passe stram. Godt hold i stoffet gjør at dette kanskje er den shortsens som vil hekte seg minst i setet, og er kanskje den mest egnede terrengsykkelshortsen. Svært god pute. Kjenner ikke sitteknutene mot setet. Like god som Specialized og Adidas sin toppmodell. Bare Assos har bedre sittekomfort.

Denne puten har ikke en så tydelig spalte i skrittet som "lillebroren", og det oppstår lettere gnag på mjukvaren.

Sitter meget bra, og er behagelig å ha på. Strikken ved benåpningen er passe stram. På nivå med Castelli Ergo Kiss.

Sitter meget bra. Veldig fleksibelt og tøyelig stoff, og er sammen med Castelli den mest tøyelige buksen. Strikken ved benåpningen er passe stram. Svært god pute. Kjenner ikke sitteknutene mot setet. Heiser seg noen få cm opp siden den er lite gummiert, men dette er uproblematisk. Favorittshortsen på varme dager.

Egnet til dame

Svært god dameshorts.

Puten har en forsenket spalte i skrittet, som gir god avlastning for mykdelene. Svært god shorts til damebruk.

Denne puten har ikke en så tydelig spalte i skrittet som "lillebroren", og det oppstår lettere gnag på mjukvaren.

Puten har tykkere områder for sitteknutene, disse traff godt på testkvinnens sitteknuter. Meget god shorts til damebruk.



Pearl Izumi Women's Microsensor 3D



Pearl Izumi Ultrasensor Team bib Shorts



Pearl Izumi Aerosensor bib Shorts



Pearl Izumi Quest bib Shorts



Specialized S-works

## SmarTube®

### Det unike drikkesystem for alle typer flasker

Distributør i Skandinavia:

## Frisport®

3534 Sokna - Tlf. 32 15 00 80 - [www.frisport.no](http://www.frisport.no)



Annonsen:  
**BernH**