

Behandling med Ice Therapy

Ice Therapy er utviklet i samarbeid med naprapat Martin Lobben. Det brukes for å lindre smerter og ved idrettsskader og fritidsaktiviteter. Behandlingsmetoden benytter RICE-prinsippet, og kommer i en praktisk liten veske som består av 50 ml Ice Therapy pumpeflaske, elastisk kompress og en kompresjonspute. Produktet finner du hos XXL på www.arieshelse.no.

Alfa Gaitor BC GTX

En nyutviklet fjellskistøvel med integrert gamasje og Gore-Tex. - Alfa Gaitor BC GTX er en nyhet til våre mest ekstreme brukere. Med en kombinasjon av integrert gamasje som holder snøen ute, Gore-Tex spesielt isolert for ekstrem kulde og ekstra kuldeisolasjon holder du deg varm og tørr på selv de mest krevende turene, sier A-sport. Støvlen finnes i størrelsene 36 - 48. Fargen på støvlene er røde/sorte, og prislappen viser 3499 kroner. Mer info på www.alfasko.no.

PRODUKT aktuelt



Supernova Airstream

- kraftig pendlerlykt for de holdne

Tyske Supernova kommer denne sesongen med lykten Airstream. Lykten har integrert batteri, et svært bra lys og er laget for å festes på styret eller stemmet.

Den tas enkelt av og på ved hjelp av en gummiring. Den egner seg derfor veldig godt til jobbsykling om du ikke har gatebelysning hele veien samt til trenings-turer på mørke asfalt- og skogsveier. Med sine 370 lumens lyser den opp veien foran deg svært godt og langt. I tillegg er det ikke tvil om at bilistene vil se deg. Lysstyrken er ikke like bra som sti- og hodelyktene Lupine Tesla og Magicshine 900, men store forskjeller er det heller ikke. Lykten virker solid og gjennomført, og det er flere lysstyrker samt blink å velge blant. På max styrke holder de in-

tegrerte batteriene 2,5 timer. På lavere styrke mye lengre. Den varsler når det er lite strøm igjen på batteriet. Lykten lades fullt i løpet av 6 timer. Hjelmfeste og usb-ladekabel finnes som ekstrautstyr.

Med en pris på 2000 kroner er den omtrent i samme pris- og lysklasse som Lupine Pico og Light&Motion Stella 300. De to sistnevnte kan også brukes som hodelykter på ski- og løpeturer, noe Airstream ikke kan. Det Supernova Airstream imidlertid er ideell til, er jobbsykling siden den er enkel å ta av og på styret slik at ingen stjeler den. På Pico og Stella må du montere/demontere både lykt og batteripakke hver gang.

Produsent: www.supernova-lights.com

Importør: www.deler.no

Bygg din egen sko

Skokolleksjonen til Somnio kommer med ulike modeller, fra mengdetrening til lettvekt og konkurranse, akkurat som andre skoleleverandører. Det som gjør Somnio unike, er at hver enkelt sko kan justeres helt perfekt til dine ben ved å legge i kiler som gir støtte for en eventuell skeivstilling i ankelledd, eller en overpronasjon.

Dette er en sko som trolig vil bli tatt godt i mot av de som har ulik pronasjon på høyre og venstre fot. Du slipper da å ende opp i en stabilitetsko, hvor løpsfølelse ofres til fordel for

stabilitet. Kan brukes som en mengdetreningsko for de fleste, men for løperen som har litt mer med seg på løpeturen (90+ kilo) anbefales den som lettvektsko. Prisen er 2100 kroner på Løplabbet. Vekt: 290 gram.



Redaktøren tester:

Som å løpe på skyer

Å løpe er hardt for kroppen, og spesielt føttene. Mine bein har gjennomgått utallige mil opp gjennom årene og det siste året ter operasjoner. Er det rart man blir kresen på skovalget? Da jeg fikk løpeskoen "On" for testing ble jeg veldig skeptisk, for den var så ulik alle andre løpesko. Skepsisen forsvant derimot raskt da jeg knyttet dem på meg. Det kjentes virkelig ut som at jeg gikk på luft, eller skyer som produsenten sier. Etter å ha gått med dem en stund tok jeg beina fatt i et raskere tempo. Det var litt uvant i starten, for jeg er vanligvis ikke vant med at skoene gir meg så mye demping. Det kjentes mykt, men på samme tid gav skoene meg en fin sprett tilbake. I tillegg er den lett å løpe med. Jeg bruker ikke On på alle turene mine, for er det noe jeg passer på, så er det å variere skobruken. Det jeg derimot har funnet ut, er at skoene er ypperlige dersom jeg må løpe på hardt underlag som asfalt. Da får jeg mer demping enn hva en vanlig løpesko ville gitt meg. Absolutt en sko å anbefale, også for dem som går mye i jobben sin som for eksempel sykepleiere eller butikkansatte. Veiledende pris: 1999,-.

Se her for mer informasjon: www.on-running.com <<http://www.on-running.com>> Der finner du også en oversikt over de butikkene som selger On i Norge.

Løper seg til vekst

Sportsmaster leverer treningsapparater til hjemmetrening, bedrifter og treningssentre, og opplever stadig økende omsetning. Årsaken til den positive utviklingen forklares med folks tendens mot å kjøpe dyrere utstyr, og gjerne mer enn ett apparat.

- Vi har holdt på med salg av treningsapparater siden 2003, og hvert år går stadig bedre. Så langt ser det ut til at veksten vil øke med 30 prosent i forhold til fjoråret. Det skyldes først og fremst økende interesse fra både privatpersoner og bedrifter, sier Paul Einar Borgen, ansvarlig for salg og markedsføring i Sportsmaster.