

**Annonse:
1/1 side**

Birkebeiner'n guider deg i jungelen av Birkebeinersekker

Birkebeiner'n
Test

De beste birkensekkene fra vår store sekktest i 2007/08 møtes igjen til dyst. Forrige test viste at utvalget av sekker er stort og kvaliteten på de beste meget høy. Årets test viser at de nyeste sekkene fra Camelbak, Haglöfs, Osprey, Salomon og Birk har blitt enda litt bedre.

Av Tord Bern Hansen

Utviklingen av sekker har nesten vært like rivende som for fjernsynet de siste 50 årene. Forskjellen mellom dagens sekker og Bergans meis er enorm. Det første steget var fra meis til anatomiske sekker i denne klassen. Deretter har det de siste 10-årene vært en kraftig utvikling på spesialtilpassing av sekker til ulike bruksområder med utvikling av mange smarte løsninger.

Stort utvalg

Floraen av sekker som egner seg til trening og birkebeinerarrangementene er veldig stor. Fra små treningssekker, med kun plass til noe småtteri i tillegg til en drikkeblære, via sekker som er midt i blinken for å oppfylle vekt- og innholds kravet på 3,5 kg, til dagstursekker som også kan brukes i birkebeinerrennet og -rittet. I denne testen har vi fokusert på sekker som treffer Birkensegmettet. Disse har plass til drikkeblære, litt lett overtrekkstøy og smøring eller verktøy. Den minste sekken i denne klassen vil være litt knapp i størrelsen hvis du har mye vann i drikkeblæren og voluminøst overtrekkstøy. De største sekkene i eks-pandert utgave fungerer som en liten dagstursekk.



Merke	Camelbak	Camelbak	Haglöfs	Haglöfs	Osprey	Osprey	Salomon	Source
Modell	Octane 18	HAWG Deluxe	Endurance	ACE M	Raptor 10	Talon 11	XA 10+3	Vector Race
		<i>Beste kombisekk</i>	<i>Beste multisportsekk</i>		<i>Beste sekk til sykling</i>	<i>Testvinner, allround</i>	<i>Lettest og best til maratonsykling</i>	
Totalscore								
Nettside	www.camelbak.com	www.camelbak.com	www.haglofs.se	www.haglofs.se	www.ospreypacks.com	www.ospreypacks.com	www.salomonsports.com	www.birk.no
Forhandler	Selges i ledende sykkel og sportsforretninger.	Selges i ledende sykkel og sportsforretninger.	G-sportbutikker over hele landet. Se www.haglofs.se for fullstendig oversikt	G-sportbutikker over hele landet. Se www.haglofs.se for fullstendig oversikt	Oversikt på www.ospreypacks.com	Oversikt på www.ospreypacks.com	Div Intersport/G-Sport butikker + fritstående forhandlere: kontakt Amer Sports Norge for info.	Birk butikker og www.birk.no
Pris	1200 kr inkl drikkeblære på 2L	1600 kr inkl drikkeblære på 3L med Flow meter	900 kr	800 kr	1000 kr inkl drikkeblære på 3L	800 kr	750 kr inkl drikkeblære på 2L	1000 kr inkl drikkeblære på 3L
Farger	oransj/grå, grønn/sort eller grønn/grå	sort/grå, rød/grå eller brun/grågrønn	blå/sort	grå eller grå/blå	Lime (lys grønn), mørk grønn eller grå	gul, rød eller sort	sort/grå eller rød/grå	blå/sort
Volum	18	18	12	12	10	11	13	10
Vekt	450	720	690	630	760	680	400	810
Egner til	Langrenn, løping og sykling	Langrenn og sykling	Langrenn, løping og sykling	Langrenn, løping og sykling	Langrenn, løping og sykling	Langrenn, løping og sykling	Sykling og langrenn. Akseptabel til løping.	Sykling og langrenn. Akseptabel til løping.
Hvorfor	Svært bra bærekomfort og mest volum i forhold til vekten. Sekken fungerer også til løping og roff stisykling. Godt utstyrt sekk. Bra lommer på hoftebeltet. Separat rom til drikkeblæren. God plass og kan brukes som liten dagstursekk fullt ekspandert, og i komprimert form fungerer godt til Birkebeinerrennet og -rittet. God plass og kan brukes som liten dagstursekk fullt ekspandert, men som i komprimert form fungerer meget godt til Birkebeinerrennet og -rittet.	Meget behagelig sekk å ha på ryggen. Stort volum og mange lukkede rom og lommer. Kan brukes som liten dagstursekk fullt ekspandert, og i komprimert form fungerer godt til Birkebeinerrennet og -rittet. Svært godt utstyrt, og mangler bare fløyte for å gå til topps på dette området. Fungerer godt til langrenn og det smale hoftebeltet gjør at det er enkelt å komme til baklommene når du sykler. UTMERKET sekk hvis du ønsker kun én sekk til både Birkebeinerkonkurransene og jobbsykling. Regntrekk er skjult i bunnen av sekken.	Multisportsekk med mange gode løsninger og en av de beste løpesekkene. Svært godt bæresystem gjør at sekken sitter som støpt på kroppen samtidig som sekken i liten grad hemmer bevegeligheten. Sidelommer med plass til drikkeflasker og gel/barer som kan betjenes i fart. Kompresjonsmulighet Eget rom til drikkeblære. Mange reflekser. Glidelås i siden gjør at du kommer til det som ligger i bunnen av sekken uten å ta ut det på toppen.	Enkel og anvendelig sekk med svært godt bæresystem som gjør at sekken sitter som støpt på kroppen og er god å løpe med. Sidelommer med plass til drikkeflasker og fine lommer med glidelås på hoftebeltet. Kompresjonsmulighet.	Svært bra sekk til sti- og terrenngsykling med gjennomtenkte løsninger. Svært god bærekomfort. Lommer på hoftebeltet til barer eller andre småting. Mange bra rom og lommer til telefon, penger, verktøy og mat. Kompresjonsmulighet. Eget rom til drikkeblæren. Rygglåsen gir såpass god beskyttelse at den vil kunne være til hjelp om du går over styret på stuteren og lander på ryggen. Kommer i to rygglengeter.	Svært god allroundsekk som scorer høyt på alle områder. Også blant de beste løpesekkene. Svært godt bæresystem gjør at den sitter godt på kroppen. Kompresjonsmulighet. Eget rom til drikkeblære. Plass til barer på skulderstropper, lommer på hoftebeltet og drikkeflasker i sidelommer. Kommer i to rygglengeter.	Lett og gjennomført sekk. Super sekk til svært lange sykkelritt hvor det trengs litt mer enn en drikkeblære. Aerodynamisk. Enkelt å komme til baklommer på sykkeltrøya selv med hoftebeltet på. God ryggplate, skulderstropper og bryststropp gjør dette til en meget behagelig sykkelsekk. Eget rom til drikkeblære. Ekspansjonsmulighet	God sykkel og langrennssekk som jevnt over scorer godt. Meget god bærekomfort. Eget rom til drikkeblære Kompresjonsmulighet og svært godt utvalg av innvendige lommer. Svært bra med reflekser. Regntrekk i refleksstoff.
Hvorfor ikke	Mangler fløyte på brystspenne. Forholdsvis bredt hoftebeltet kan hindre tilgang til sykkeltrøyas baklommer, men lommene på hoftebeltet kan erstatte disse. Noen vil kanskje savne smålommer og inndelinger av hovedrommet. For disse er HAWG et godt alternativ.	Mangler fløyte på brystspenne og små utvendige lommer til barer, gel og som kan betjenes i fart. Smalt hoftebeltet gjør at den ikke er egnet til løping.	Mangler feste til baklykt. Bredt hoftebeltet hindrer tilgang til sykkeltrøyas baklommer, men lommene på hoftebeltet kan erstatte disse. Noen vil kanskje savne innvendige smålommer og separat rom til drikkeblæren.	Mangler feste til baklykt. Forholdsvis bredt hoftebeltet kan hindre tilgang til sykkeltrøyas baklommer, men lommene på hoftebeltet og sekken kan erstatte disse. Noen vil kanskje savne innvendige smålommer og separat rom til drikkeblæren.	Mangler fløyte. Forholdsvis bredt hoftebeltet kan hindre tilgang til sykkeltrøyas baklommer, men lommene på hoftebeltet kan erstatte disse. Litt tung.	Forholdsvis bredt hoftebeltet kan hindre tilgang til sykkeltrøyas baklommer, men sekken kan erstatte disse.	Blir litt liten om du har mye overtrekkstøy og drikke på Birken. Ingen nøkkelkrok og begrenset med inn- og utvendige lommer. Ikke den beste løpesekken.	Begrenset støtte i hoftebeltet gjør at sekken ikke når helt opp som løpesekk. Litt tung. Mangler fløyte.
Delsum bærekomfort	5,5	5,0	5,0	5,0	6,0	6,0	5,0	5,5
Delsum funksjon	5,0	4,5	4,5	4,5	5,0	5,5	4,5	5,0
Delsum utstyr	5,0	5,5	4,9	4,0	5,0	5,5	5,5	5,5

Kriteriene i detalj

Nedenfor følger stikkord for hva som er vurdert under poenggivning på de enkelte kriteriene.

Bærekomfort

- Hoftebelte: Enkelt å stramme, bredt, elastisk, luftig, gnager ikke
- Bryststropp: Elastisk, passer smale og brede brystkasser
- Ryggplate: Gnager ikke i korsryggen, føyelig, godt polstrert, godt lufting
- Skulderstropp: Fordeler vekt godt, behagelig, luftig, justerbar innfesting

Funksjon

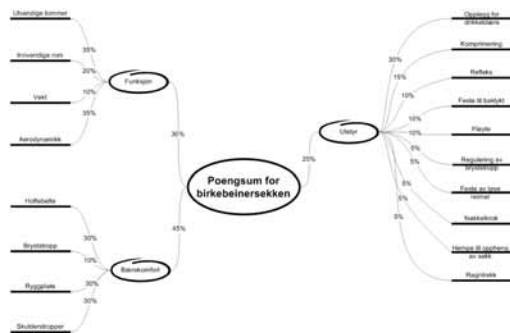
- Aerodynamikk: Ligger som en spoiler, smal og slank med glatt overflate, liten med litt reimer og lommer
- Vekt: Lav vekt gir høy score
- Innvendige rom: Romslig innvendig rom, avdeling for kart, smålommer for penger og andre småting, ekstra rom
- Utvendige lommer: Plass for barer/gel på skulderstropp eller hoftebelte, sidelommer, plass til flaske i sidelomme eller andre utvendige lommer, strikker eller ekspansjonsrom for store ting, lite rom for MP3 eller mobil, lommer på hoftebelte, andre lommer

Utstyr

- Opplegg for drikkesystem: Avdeling i hovedrom eller eget rom, drenshull, hempe til å feste slangen, og hull til å føre slange ut.
- Kompimering: Kan den komprimeres godt med glidelås, strikk eller reimer
- Hempe til oppheng av sekk: ja/nei
- Høydergulering av bryststropp: Tungvint, begrensete trinn, trinnsås på reim eller trinnsås på spor
- Feste til løse reimer: Blir lange reimer hengende og slenge, eller kan de festes på skulderstropp eller hoftebelte, eller begge deler
- Fløyte: ja/nei
- Nøkkelkrok: ja/nei
- Regntrekk: ja/nei, kan det tas av, gulfarge, refleks
- Feste for baklykt: ja/nei
- Refleks: Bak, siden, foran

Tips:

- Bruk vann på drikkeblæren og sterk sportsdrikk eller saft på flasken på lengre treningsturer. Det forenkler rengjøringen.
- Vask med en gang du kommer tilbake fra trening og la den tørke slik at luft kommer til.
- Bruk isolasjon på slange når det er kaldt. Varm/luken drikke hjelper også. Drikk jevnlig og blås drikken tilbake slik at den ikke fryser i slangen.



Hva legger vi vekt på?

I figuren viser vi hvilke kriterier vi har vurdert sekkene etter, og hvor mye vekt vi legger på de ulike kriteriene for å kåre en allroundvinner i Birken-klassen. Det er ikke sikkert vår vektlegging og vurdering stemmer overens med dine behov og ønsker. Din favoritt kan dermed være en annen enn den vi ender opp med.

Det er også viktig å være klar over at egenskaper som er viktige for løping, ikke nødvendigvis passer for en sykkelsekk. Et eksempel er et bredt og elastisk hoftebelte. Det gjør at sekken sitter som støpt til løping, langrenn og stisykling, men på Birkebeinerrittet vil et slikt hoftebelte hindre at du kommer til baklommene på sykkeltrøya.

Pris har vi ikke latt telle med i sammenligningen. For noen vil pris være avgjørende for om sekken kan kjøpes eller ikke, mens det for andre har så godt som ingen betydning. Vær oppmerksom på at noen sekker selges uten

drikkeblære mens andre selges med. En drikkeblære koster fra 200 til 450 kr løst. Vi har ikke hatt mulighet for å vurdere slitestyrke eller hvor vannavstøtende sekkene er.

Oppsummering

Alle sekkene i testen er svært gode, og de har egenskaper som overgår det som var vanlig for en del år tilbake. Ingen sekk passer absolutt alle behov, selv om testvinneren utpeker seg som en god all-roundsekk. Vi har derfor valgt å fremheve sekker som utpeker seg på ulike spesialområder i tillegg til testvinneren for å hjelpe deg til å finne sekken som dekker dine behov best.

Få av sekkene er best til både langrenn, sykling og løping. I enkelte tilfeller kan løping og grussykling ha motstridende interesser, da et bredt og godt hoftebelte som gjør at sekken sitter som støpt på, forhindrer tilgang til baklommene på sykkeltrøya. Gode lommer på skulderstroppene, sidelommer på sekken eller på hoftebeltet som kan betjenes i fart, kan oppveie dette behovet. Fester du hoftebeltet veldig slakt på, kan det også være mulig å komme til baklommene på sykkeltrøya. Godt hoftebelte er imidlertid en fordel ved stisykling i rufsete terreng. Noen av sekkene er akseptable å løpe med selv om hoftebeltet ikke er så godt. Putter du mye i disse sekkene vil løpsegen-skapene raskt forringes. Ingen av sekkene i testen er så brede at de forhindrer stavbruk på langrenn, og etter vår oppfatning er alle godt egnet til Birkebeinerrennet og treningsturer på langrenn.

Hvilken sekk bør du så velge? Bestem deg for hvilket behov sekken skal dekke og hvilke detaljer du setter pris på. Prøv sekken i butikken. Putt gjerne litt i den og hopp litt, bøy deg fremover for å kjenne hvordan den vil være å sykle med. Pass på at eventuelle sidelommer ikke hindrer staking på langrenn. Tenk på at noen sekker leveres i to størrelser for å passe til korte og lange rygger.

Drikkeblære

Både Camelbak, Source og Osprey

leverer meget gode drikkeblærer, og de har hver sine styrker. Alle selger blærer løst, og du får dem i forskjellige størrelser opp til 3 liter. Nedenfor følger noen stikkord som du kan tenke over hvis du skal kjøpe en drikkeblære:

- Godt munnstykke å drikke av
- Er det mulig å låse av munnstykke slik at det ikke lekker under transport
- Lett å åpne drikkeblæren
- Lett å fylle og lukke blæren
- Vil den holde seg tett hvis du sekken får mye press på seg, f.eks ved fall
- Lett å vaske blære (stor åpning)
- Lett å vaske slange og munnstykke
- Vinterisolasjon på slangen
- Vekt
- Pris



SMART: Sterk magnet til drikkeslange på Osprey Raptor



SMART: Flow meter som viser hvor mye du har drukket på Camelbak HAWG.



SMART: Floyte på brystsenne og lommer på skulderstropper på Osprey Talon



Source

- + Godt munnstykke
- + Isolert slange
- + Støvbekyttelse til munnstykket
- + Veldig stor åpning som gjør den til den enkleste blæren å vaske
- + Enkel å åpne

Camelbak

- + Svært godt munnstykke
- + Låseventil på munnstykket 1)
- + Korken er lett å få tak på når den skal skrues opp og igjen
- + Stor åpning som gjør den lett å fylle og vaske
- + Avstivet blære slik at den ikke blir liggende i en haug nederst i sekken når den begynner å bli tom
- + Brakett til å holde i når den fylles
- + Livstidsgaranti

Osprey

- + Godt munnstykke
- + Låseventil på munnstykket 1)
- + Korken er lett å få tak på når den skal skrues opp og igjen
- + Stor åpning som gjør den lett å fylle og vaske
- + Avstivet blære slik at den ikke blir liggende i en haug nederst i sekken når den begynner å bli tom

Annonsen:
1/1 side