

# Polar CS 500 med markedets største tall

Polar CS 500 har sannsynligvis markedets største og mest lettleste skjerm. Her får du all funksjonalitet de fleste av oss trenger, pakket inn i nytt og spennende finsk design.



Av Tord Bern Hansen

tes@bernhansen.com

CS 500 er nest øverst på Polars rangstige av sykkelcomputere. Den skiller seg ut i rekken med et kjempestort display og et spennende design. Du betjener den enkelt ved å trykke på kantene av computeren. Her kan du bruke all fokus på syklingen da kun et rakt blikk på CS 500 gir deg de nødvendige opplysningene.

#### Funksjonene

CS 500 har de funksjonene de fleste av oss trenger og vel så det. De viktigste er:

- Puls i slag/minutt og % samt max og snitt pr runde (lap).
- Hastighet (aktuell, maks og gjennomsnitt)
- Distanse (total, runde og treningsøkt)
- Tråkkfrekvens (aktuell, snitt og max)
- Tid (klokkeslett, stoppeklokke, rundetider, anslått tid til ankomst)
- Høyde (meter over havet, aktuell stigningsprosent og stigningsgrader, høydemeter opp og ned)
- Temperatur
- Kaloriforbruk

Inntil tre sykler kan legges inn i computeren. Wattmåler kan kjøpes som ekstrautstyr.

All informasjon vises på den store

trelinjers skjermen. Det er flere predefinerte visninger som man enkelt kan veksle mellom, i motsetning til på CS 600 og RS 800 cx kan ikke visningene tilpasses individuelt. CS 500 har god lagringskapasitet, og det kan gjennomføres mange treningsøkter før dataene må overføres til treningsdagboken.

CS 500 benytter seg av webbasert treningsdagbok på [www.polarpersonaltrainer.com](http://www.polarpersonaltrainer.com) og er kompatibel med PC og Mac. Bruker du Polars PC-baserte treningsdagbok Protrainer, får du ikke overført dataene til denne.

Den kommer i to utgaver. En med computer, pulselte og fartssensor. Den andre har i tillegg tråkkfrekvensmåler.

#### I bruk

Det er lett å montere fartssensor og styreholder. Pulsbelte og fartssensor er kodet (W.I.N.D) til bare å passe til din CS 500. Har du flere sykler med fartssensorer, må sykkelcomputeren lære disse på forhånd. Den store fordelene med denne løsningen er at det ikke er noe problem å starte pulsklokken midt i et felt med syklistene med andre pulsklokker. Rekkevidden har også blitt større slik at fartssensor kan sitte på bakhjulet. En annen fordel er at interferens (problemer) med høyspentmaster og toglinjer også er borte. Ulempen er imidlertid at senderne ikke er

kompatible med pulselte eller fartssensor fra eldre Polar modeller.

Første gangen du starter klokken, blir du også geleidet gjennom en meny for å forenne med nødvendige data om deg selv og sykkelen din.

Når du har kommet i gang, vises all nødvendig informasjon på den kjempestore skjermen. Du bytter enkelt meny ved å trykke ned computerens høyre eller venstre side. Pass imidlertid på å se på veien så du kommer hel hjem fra treningstur!

Vel hjemme kan alle data overføres til [www.polarpersonaltrainer.com](http://www.polarpersonaltrainer.com). Her kan du lagre se din daglige, ukentlige og månedlige trening. Polar reklamerer også med at du kan lage individuelt treningsprogram for ditt nivå og mål, utfordre dine venner og deg selv eller finne nye venner fra [polarpersonaltrainer.com](http://polarpersonaltrainer.com) samfunnet og dele din trening med dem.

Du trenger ikke overføre data etter hver økt da CS 500 har minnekapasitet til 14 treningsfiler. Batterilevetiden er ett år, og du kan bytte batteri selv.

#### Hvorfor/hvorfor ikke

- + stort display
- + enkel å ta i bruk
- + viktigste funksjoner og vel så det
- + mac og pc kompatibel
- kan ikke tilpasse hva som vises på de enkelte linjene i de predefinerte visningene
- ikke skjermelysning
- ikke kompatibel med GPS

CS 500 gir deg en fabelaktig skjerm og de viktigste funksjonene (og vel så det). Det er lett å komme i gang, og mye er lagt til rette for at så godt som alle syklistene får dekket sine behov. Jeg har blitt veldig glad i den store skjermen som sitter på styrestemmet fremfor å måtte lese små tall på min RS 800 cx. Er du imidlertid en svært avansert bruker som liker å bestemme akkurat hvilke opplysninger du ønsker å kombinere på et skjermbilde samt å ha full kontroll over treningsfilene dine på PCen, må du gå for toppmodellen CS 600 eller «armbåndsuret» RS 800 cx. Duppe-dings-freakene som savner et stort display kan imidlertid kombinere sin RS 800 cx med en CS 500 da begge leser info fra samme pulselte og fartssensor.

Pris kr.: 2599,-

Mer info på: [www.pulsklokke.no](http://www.pulsklokke.no)