



Vi prøver Shimanos nye toppmodell til terrengsykling



Shimanos toppmodell SHM-315 er oppfølgeren av M300 kom i 2007. Skoen ble godt mottatt i 2007, og er ytterligere forbedret i årets utgave.

Skoen er en fullblods konkurransesko for maratonritt. Skoen er 60 gram lettere enn sin forgjenger og har en meget stiv karbonsåle. Som forgjengeren kan også M315 varmetilpasses i butikken. Skoen/sålen varmes opp og tilpasses deretter foten din. Den leveres også med bred lest om du har behov for det. På foten føles den veldig lik M300 med meget god passform og lukkemekanisme.

Spennen er enkel å justere og vi er heller ikke plaget med at den spretter opp når vi går i terrenget. Skoen fordeler også presset fra borrelåsene og spennen godt.

Skoen har en stiv og fin tåbeskyttelse i fronten og materialet over forfoten og tærne gir god lufting på varme dager. Det er bare brukt kunststoff i skoene, så de tørker raskt.

I motsetning til M300, har denne «gummi» midt under skoen og flere knaster foran og bak på sålen. Det gjør at den er grei å gå/løpe med i terrenget om du må av i et teknisk parti. I tillegg gir skoen feste til pedalen om du ønsker å ha den midt under foten i et teknisk parti.

Hælkappen gir god støtte til foten og både den og linningen/kanten slutter godt rundt ankelen, uten at det er ubehagelig for ankelkula eller akillesen.

Shimano M315 er meget behagelig i bruk til å være så stiv. Skoen er utvilsomt en fullblods konkurransesko for maraton- og rundbaneritt. Ender du ofte opp med å trille sykkelen i teknisk terreng, kan det være en fordel å velge en rimeligere modell som har mykere såle med mer gummi og grep.

Et par personlig formede Shimano M315 koster omkring 3300 kroner. Importør er Shimano Nordic AS. Mer info på www.shimano-nordic.no.

Spenne

Spennene bør være enkle å bruke, og sørge for at skoen slutter godt til. De må kunne åpnes selv om de er fulle av gjørme, og heller ikke sprette opp når du går med dem. Er de også så lette å stramme at det kan gjøres i fart, blir konkurransesyklisten fornøyd.

Linning/kant

Går kanten klar av ankelkula, slik at den ikke gnager? Slutter den godt til, uten å irritere akillesen?

Pløse

Fordeler pløsen/materialet under spennene trykket jevnt utover, slik at det ikke blir ubehagelig.

Passform

Slutter skoen godt til rundt foten? Enkelte merker finnes i halvnumre eller bredere/smalere utgaver.

Hælkappe

Hælkappen skal gi god støtte til foten. Slutter den godt til, forhindrer den også at skoen kipper.

Lufting/beskyttelse

Gir materialet i skoen den luftingen eller beskyttelsen mot vind og vann som du ønsker? Sko i kunststoff tørker gjerne raskere enn om de er av skinn.

Midt under

Landeveissyklistere og til terrengsykling på grus trengs ikke grep midt under skoen. Stissyklistere har imidlertid god nytte av noe annet enn blank karbon her for å få feste når en går i terrenget eller setter foten på pedalen uten å bruke cleatsen.

Sålen

På konkurransesko er det fordel med stiv såle for mest mulig kraftoverføring, og at sålen ikke gir etter for pedalen. Ved sykling i terrenget, må en gå/løpe av og til. Da er det en fordel med grovt mønster under skoen, og at gummi gir feste på hardt og sleipt underlag. Litt svikt i sålen foran tåballen, gjør også at skoen er enklere å gå med.

Knøtter

Store knøtter er fint hvis det er løst underlag. På hardt underlag og i steinrøysen er de i veien. Sjekk at du kan bytte knøtter hvis du bruker skoene på forskjellig underlag.

Tupp

Fronten på skoene bør gi beskyttelse ved steinsprut eller om du sparker bort noe når du løper i terrenget.

