

Finn hjelmen for ditt hode

Tjukk i hue, trang i nøtta eller ønsker du deg bare en ny hjelm som passer treningsdrakta – vi hjelper deg å velge riktig hjelm. Enten du skal gå på rulleski eller sykkelstur.

Av Tord Bern Hansen

Vi har kontaktet en rekke leverandører og bedt om hjelmer som passer for skiløpere – på sommerstid. Vi fikk hjelmer i alle farger og prisklasser, og deler våre erfaringer med SKIsports lesere.



Hvordan velge?

Pris: Hjelmer finnes i alle prisklasser, fra noen hundre kroner og opp til 2500 kroner. En dyr hjelm er ikke nødvendigvis sikrere enn en rimelig hjelm. Legger du mer penger i hjelmen, har den ofte et smekrere og stiligere design med flere ventil, og den er gjerne lettere.

Passform: Det viktigste er at hjelmen passer på hodet ditt. Gå til en butikk som har flere merker, da passformen varierer, eller prøv hjelmene til treningskameratene dine. Finn en hjelm med riktig størrelse. Den skal verken være for trang eller slenge rundt på hodet.

Design: Hjelmer er en rimelig forsikring for å ta vare på all kunnskapen vi har samlet i hodet. Betyr design noe for om du eller barna dine vil bruke hjelm, er det verdt å legge noen kroner ekstra i det. De fleste modeller finnes i flere farger. Surf på internett og finn din favoritt.

Innstilling: Lite poeng med en hjelm hvis den ikke sitter godt på hodet når uhellet er ute. Stram reimene og nakkestroppen og sjekk at den sitter godt på når du tar tak i hjelmen og dytter og drar i den. Den skal sitte godt på uten at reimene er ubehaglig stramme.

Kriteriene

Ved test av hjelmene har vi lagt vekt på

Beskyttelse: Alle hjelmene som selges, skal være EU-godkjente. I tillegg har vi verdsatt hjelmer som dekker en større flate av hodet og har en viss tykkelse, da det gir en ekstra sikkerhet ved fall uansett hvor.

Strammemekanisme: Er nakkebøylen høydejusterbar og med polstring slik at den får godt tak i bakhodet. Stort og fint strammehjul verdsettes også.

Reimer: Er det enkelt å justere hjelmen slik at den sitter godt på, og holder låsene på kinnet de to reimene fast, eller forskyver de seg over tid.

Lufting: Vi har ikke hatt mulighet til å gjøre en objektiv testing av luftingen, men store ventiler og luft som kan passere fritt over hodebunnen er en god indikasjon på en luftig hjelm. Husk også at luftige hjelmer blir kjølige når det er kaldt ute.

Fluening og skygge: Med fluening i frontventilene er sannsynligheten for å få veps og lignende inn i hjelmen mye mindre. Noen liker skygge på hjelmen for å skjeme mot solen. Mest vanlig blant stisyklistere. Alle skyggene i testen kan tas av.

Design: Er individuelt, og vi har lagt lite vekt på det.

Vekt: Lette hjelmer er en fordel på røft underlag i stor fart da de er mindre ubehagelige når det risler.

Stabilitet: Hvor godt sitter hjelmen på hodet om du presser den opp i front, vrir på den eller dytter den opp bak? Dette har stor betydning hvis uhellet er ute.



Merida har stort hjul på nakkebøylen som gir enkel justering.



Specializedhjelmen gir god lufting i toppen på varme dager.



Catlike har nakkeboyle med gummiputer som gir god friksjon.



Limar har fluening i frontventilene.



Giro har høydejustering av nakkebøylen.



Bellhjelmen har plass til hestehale over nakkebøylen og innfesting av frontstroppen langt foran. Det gjør at hjelmen ikke sklir bakover ved fall.



Modell	Mythos	Fenix	Volt	Whisper Plus Deluxe	Hurricane	Aeon	Ultralight MTB	Birkebeiner	XP	S3
Produsent	www.alpina-sports.com	www.bbbparts.com	www.bellsports.com	www.catlike.es	www.etto.no	www.giro.com	www.limarhelmets.com	www.merida-bikes.com	www.selevhelmets.com	www.specialized.com
Importør web	www.sportsxtra.no	www.deler.no	www.interplaza.no	www.topbikes.no	www.etto.no	www.shimano-nordic.no	www.xxl.no	www.stians-sport.no	www.sykkelkomponenter.no	
Pris	999	999	2499	2199	1799	2500	1199	699	1349	1499
Vekt	220	260	315	260	275	220	195	290	245	240
Hvorfor	Kult design Meget lett Skygge Dekker mye av hodet Fluening Sitter stabilt på	Stilrent design Dekker mye av hodet	Stilrent design Dekker mye av hodet Skygge Meget bra nakkeboyle med høydejustering	Dekker mye av hodet Meget bra nakkeboyle Sitter meget stabilt på	Stilrent design Dekker mye av hodet Skygge Meget bra nakkeboyle	Stilrent design Meget bra nakkeboyle med høydejustering Dekker mye av hodet Sitter meget stabilt på Meget lett	Verdens letteste hjelm Stilig design Sitter stabilt på Fluening Bra pris på toppmodell	Meget bra nakkeboyle Sitter meget stabilt på Dekker mye av hodet Fluening Rimelig Skygge	Stilig design	Meget bra nakkeboyle med høydejustering Sitter meget stabilt på Dekker mye av hodet Skygge
Hvorfor ikke		Nakkebøylen sitter ikke så godt	Litt tung Høy pris	Klemmen på kinnet låser ikke reimene helt	Høy pris Skli bakover på enkelte hoder	Høy pris	Tynn og dekker litt lite av siden av hodet mellom hjelm og nakkeboyle	Litt tung Får ikke ut hestehale	Tynn og dekker litt lite på siden av hodet	
Score	5	4	5,5	5	4	6	5	5	4,5	5,5