



Tord Bern Hansen har sykkel som brukskunst, kall han gjerne

SYKKELFREAKEN

Av Tord Bern Hansen // test@bernhausen.com

Med sykkel som brukskunst

Formula R1 racing – lettere får du ikke skikkelig bremsekraft

Formulas skivebremses har i en årrekke vært i toppsjiktet når det gjelder svært gode bremses med lav vekt. Bremsene har flere ganger vært helt i toppen av tøffe internasjonale bremsetester.

Formula R1 har vært på markedet siden 2009, men kommer i år i flere varianter med oppgradert funksjon, og til lavere pris enn i introduksjonsåret.

Nå kan du velge mellom en lett utgave med enkle justeringsmuligheter og en hyperlett racing versjon med karbonhendler. Vi har testet sistnevnte.

Racingutgaven kommer med smekker og behagelig karbonhendel, med kevlar bremseslange og høyglanspolert aluminiumskaliper og brems.

Fungerer noe som er så lett? R1 er enkel å montere på sykkelen. Festeklemmen er til å skru av hendelen, og du slipper dermed å ta av holker og girsjalter for å sette den på. Det brukes titanbolter med vanlig unbraco spor. Noe som er både sterkere og mer brukervennlig enn den forrige utgaven som hadde aluminiumbolter og torx. Hendelen er

så smekker at den kan monteres på begge sider av girsjalteren. Flere og flere velger å montere bremsehendelen innenfor girsjalteren slik at bremsen kun betjenes med pekefingeren mens resten av hånden holder godt rundt styret. Bruker du Sram sjaltere finnes egne matchmaker klemmer til R1 slik at sjalterne kan festes rett til bremsen og du slipper ekstra klemmer på styret. Avstanden fra styret til hendelen justeres med en liten unbraco. På den vanlige R1 utgaven kan dette gjøres uten verktøy.

Økt størrelse på reservoaret gjør det enklere å dosere bremsekraften med R1, og det viktigste – bremsen har mer enn nok kraft for norske ritt, selv med 160 mm skive foran. Vi synes også at bremsen har blitt behageligere å bruke enn forgjengeren. Er du litt tyngre og/eller kjører mye bratt utfor, kan du spandere en skive på 180 mm fremfor 160 foran. Formula R1 består røffe internasjonale tester med glans når det gjelder bremsekraft. Vekten er kun 166 gram for forbremsen, og er med det litt lettere enn forgjengeren, og omkring 100 gram lettere



enn Shimano XTR for paret. Formula gir etter vår oppfatning litt bedre bremsekraft enn XTR, men klossene ligger tettere på skiven, og Formula er dermed mye mer utsatt for subbing. Bremsen har fungert problemfritt i testperioden på et par måneder med røff bruk.

Tommelen opp for Formula R1 Racing. Her leveres bedre funksjon, enklere montering og mye bremsekraft i et stilig design og svært lav vekt.

Prisen er 2599 kr/stk uten skive og adapter.

Importør/salg: www.deler.no
Produsent: www.formula-brake.it

Bull Ski&Kajak

Redcord

FRA FULLBLODS TERRENGSYKKEL

TIL LANDEVEISMASKIN PÅ 1 MINUTT

Bruker du terrengsykkel hjemme eller på ferieturen og ønsker å oppleve noe av gleden ved å rulle lett avgårde på fine asfaltveier finnes det noen gode muligheter.

Av **Tord Bern Hansen** Foto: XXX

Det er 2-3 enkle ting du kan gjøre med terrengsykkelen din for å få en ekstra bra tur på landeveien. En fullblods landeveismaskin får du dessverre ikke da sittestillingen er litt for oppreist og styret for bredt, men du verden som det hjelper likevel.

Ekstra hjulsett – det raskeste alternativet

Med et ekstra hjulsett med racerdekk på og skivebrems bytter du fra terrenghjul til racerhjulsett på et minutt. Selv på en terrengsykkel med 26" dekk får du sannsynligvis plass til et 28" hybridhjulsett med racerdekk. 28" hybridhjulsett har samme dimensjon som 29" terrenghjul. Begge er 622 mm i diameter. Har du klosserbrems eller et ekstra 26" hjulsett stående finnes det også racerdekk til denne størrelsen, men du må lete litt.

Ekstra dekk – rimeligst

Er du på reise uten plass til et ekstra hjulsett eller ønsker du ikke å skaffe deg et ekstra hjulsett er det mulig å kun legge om dekk. På hybrid og 29'ern kan du bruke vanlige racerdekk. Til 26" må du lete litt for å finne racerdekk. Husk å kjøpe slanger - inklusive en ekstra å ha med på turen.

Stiv gaffel – best feeling

Ønsker du at ta den nesten helt ut kan du kjøpe en stiv gaffel. Da får du mye bedre respons i sykkel. Dette merker du spesielt når du reiser deg

for å trå. I tillegg sparer du omkring en kilo i vekt da en lett karbongaffel veier under 500 gram. Med skivebrems bytter du gaffel på 5-10 minutter når du har gjort den første tilpasningen med å kappe riktig lengde på gaffelrøret og satt på lagerskål. Pass på at du kjøper en gaffel med riktig lengde fra nav til krone slik at du ikke endrer geometrien unødvendig på sykkel din. Har du ikke montert gaffel før, anbefaler vi å be om hjelp fra din lokale sykkelbutikk. Når tilpasningen er gjort følger du disse trinnene:

- Skru løs bremsekaliperen fra gaffelen
- Skru av toppbolten/-lokket på gaffelrøret, løsne boltene som fester stemmet til gaffelen og trekk gaffelen ut. Husk hvordan distanseskivene lå over og under stemmet.
- Sett inn stiv gaffel.
- Monter stem og topplokket. Trekk til toppbolten til det sitter forholdsvis, men ikke for hardt.
- Monter bremsekaliperen, sett på hjulet og sentrer slik at bremsen ikke subber.
- Sjekk at du ikke har slark i lager ved å holde forbrems inne. Stram såpass at slarken forsvinner, juster stemmet slik at det peker rett fremover og stram boltene.

God tur på landeveien med terrengsykkelen!



Tine BA