



Terrengsykkel med terrengdekk.



Landeveisklar terrengsykkel med karbon-gaffel.

FRA FULLBLODS TERRENGSYKKEL TIL LANDEVEISMASKIN PÅ 1 MINUTT

Bruker du terrengsykkel hjemme eller på ferieturen og ønsker å oppleve noe av gleden ved å rulle lett avgårde på fine asfaltveier finnes det noen gode muligheter.

Av **Tord Bern Hansen**

Det er 2-3 enkle ting du kan gjøre med terrengsykkelen din for å få en ekstra bra tur på landeveien. En fullblods landeveismaskin får du dessverre ikke da sittestillingen er litt for oppreist og styret for bredt, men du verden som det hjelper likevel.

Ekstra hjulsett – det raskeste alternativet

Med et ekstra hjulsett med racerdekk på og skivebremser bytter du fra terrenghjul til racerhjulsett på et minutt. Selv på en terrengsykkel med 26" dekk får du sannsynligvis plass til et 28" hybridhjulsett med racerdekk. 28" hybridhjulsett har samme dimensjon som 29" terrenghjul. Begge er 622 mm i diameter. Har du klosserbrems eller et ekstra 26" hjulsett stående finnes det også racerdekk til denne størrelsen, men du må lete litt.

Ekstra dekk – rimeligst

Er du på reise uten plass til et ekstra hjulsett eller ønsker du ikke å skaffe deg et ekstra hjulsett er det mulig å kun legge om dekk. På hybriden og 29"ern kan du bruke vanlige racerdekk. Til 26" må du lete litt for å finne racerdekk. Husk å kjøpe slanger - inklusive en ekstra å ha med på turen.

Stiv gaffel – best feeling

Ønsker du at ta den nesten helt ut kan du kjøpe en stiv gaffel. Da får du mye bedre respons i sykkelkelen. Dette merker du spesielt når du reiser deg

for å trå. I tillegg sparer du omkring en kilo i vekt da en lett karbon-gaffel veier under 500 gram. Med skivebrems bytter du gaffel på 5-10 minutter når du har gjort den første tilpasningen med å kappe riktig lengde på gaffelrøret og satt på lagerskål. Pass på at du kjøper en gaffel med riktig lengde fra nav til krone slik at du ikke endrer geometrien unødvendig på sykkelkelen din. Har du ikke montert gaffel før, anbefaler vi å be om hjelp fra din lokale sykkelbutikk. Når tilpasningen er gjort følger du disse trinnene:

- Skru løs bremsekaliperen fra gaffelen
- Skru av toppbolten/-lokket på gaffelrøret, løsne boltene som fester stemmet til gaffelen og trekk gaffelen ut. Husk hvordan distanseskivene lå over og under stemmet.
- Sett inn stiv gaffel.
- Monter stem og topplokket. Trekk til toppbolten til det sitter forholdsvis, men ikke for hardt.
- Monter bremsekaliperen, sett på hjulet og sentrer slik at bremsen ikke subber.
- Sjekk at du ikke har slark i lager ved å holde forbremms inne. Stram såpass at slarken forsvinner, juster stemmet slik at det peker rett fremover og stram boltene.

God tur på landeveien med terrengsykkelen!

C4 karbon-gaffel fra G-sport og Intersport koster 2499 kr.

