

GÅ FOR ~~GULL~~ **sak!**
en god

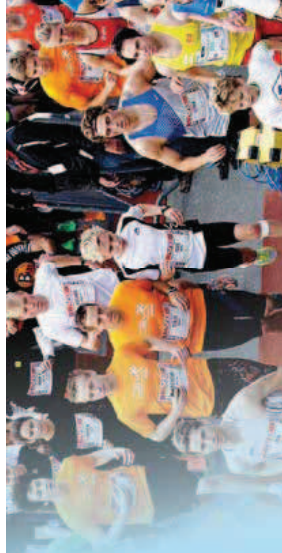
team
AKTIV

Aktiv mot kreft jobber med å etablere Pusterom; lavterskel treningssentre ved landets kreftsykehus. Du kan bidra ved å delta på Team AKTIV!

BIRKEBEINERRITTET
31.08.2013
aktivmorkreff.no/syssel



DANSKE BANK
OSLO MARATON
21.09.2013
aktivmorkreff.no/lop



ING NEW YORK CITY
MARATHON
03.11.2013
aktivmorkreff.no/lop



Tord Bern Hansen har sykkel som brukskunst, kall ham gjerne

SYKKELFREAKEN

Av Tord Bern Hansen // test@bernhansen.com

Ryder silikonholker – sikkert og komfortabelt grep

Sammen med setet og pedalene er holkene ditt kontaktpunkt med sykkelen. Det er viktig med et komfortabelt og sikkert grep. Etter å ha brukt skumholker i flere år har vi den siste sesongen brukt Ryder silikonholker. Holkene gir et mer komfortabelt grep om styret enn både gummi- og skumholker.

Bra funksjon og en pris på kun 149 kroner. Da pleier det jo å være trøbbel med vekten. Ryder silikonholker veier 60 gram. Det er halvparten av tradisjonelle gummiholker, men det dobbelte av skumholker. Vi synes den ekstra komforten og det sikre grepet er verdt en vekt som tilsvarer en liten surk vann.

Ved mye regn eller om sykkelen havner i myra, har jeg opplevd at skumholkene løser. Min erfaring med silikonholker er at de sitter veldig godt på sykkelen. Den klebrige silikonen gir også bedre friksjon og et sikrere grep i roff terreng.

Holkene finnes i svart, grått og hvitt.

Pris: 149 kr

Produsent: www.rydercycling.co.za

Importør/salg: www.beach-mountain.no

Trondheims sykkelbutikk siden 1973! Åpent: 10-19 (15)



Vi elsker sykling!

Hos oss treffer du aktive brukere av både sykler og utstyr. Vi har erfaring som aktive landeveisryklister og veteraner, iverige stfi og downhillryklister og mange mange turritt både i terrenget og på landeveien (Fordelt på oss i butikken har vi bl.a 22 fullførte Trondheim-Oslo).

Vi har et av Norges største delelager for sykkel og vårt moderne sykkelverksted kan hjelpe deg med de fleste reparasjoner året rundt. Vi kjenner utstyret og vil hjelpe deg til en trygg og god sykkelhandel. Besøk oss, det lønner seg!

sport 1



Thonning Owessens gt. 38 - Leangen - hanksport.no