

# VI HAR TESTET: BIRKENSEKKER

*Vi har testet 10 av de beste birkensekkene på markedet. Produsentene leverer mange gode løsninger i spreke farger og vi hjelper deg å finne sekken som passer best for deg.*

TEKST: TORD BERN HANSEN FOTO: PRODUSENTENE

Utviklingen av sekker har nesten vært like rivende som for fjernsynet de siste 50 årene. Forskjellen mellom dagens sekker og Bergans meis er enorm. Det første steget var fra meis til anatomiske sekker i denne klassen. Deretter har det de siste 10-årene vært en kraftig utvikling på spesialtilpasning av sekker til ulike bruksområder med utvikling av mange smarte løsninger. Fra sist test i 2010 og frem til i dag opplever vi at det har blitt mange flere gode sekker og det er lite som skiller testvinneren fra de nest beste.

Floraen av sekker som egner seg til trening og birkenarrangementene er veldig stor. Fra små treningssekker, med kun plass til noe småtteri i tillegg til en drikkeblære, via sekker som er midt i blinken for å oppfylle vekt- og innholds kravet på 3,5 kg, til dagstursekker som også kan brukes i birkebeinerrennet og -rittet.

I denne testen har vi fokusert på sekker som treffer Birkensegmentet. Disse har plass til drikkeblære, litt lett overtrekkstøy og smøring eller verktøy. Den minste sekken i denne klassen vil være litt knapp i størrelsen hvis du har mye vann i drikkeblæren og voluminøst overtrekkstøy. De største sekkene i ekspandert utgave fungerer som en dagstursekk.

## HVA LEGGER VI VEKT PÅ I TESTEN?

Nedenfor beskriver vi hvilke kriterier vi har vurdert sekkene etter, og hvor mye vekt vi legger på de ulike kriteriene for å kåre en allroundvinner i Birken-klassen. Det er ikke sikkert vår vektlegging og vurdering stemmer overens med dine behov og ønsker. Din favoritt kan dermed være en annen enn den vi ender opp med.

Det er også viktig å være klar over at egen-skaper som er viktige for løping, ikke nødvendigvis passer for en sykkelsekk. Et eksempel er et bredt og elastisk hoftebelte. Det gjør at sekken sitter som støpt til løping, langrenn og stisykling, men i Birkebeinerrittet vil et slikt hoftebelte hindre at du kommer til baklomme- ne på sykkeltrøya.

## Vi har delt kriteriene i tre grupper:

– **Bærekomfort** mener vi er den viktigste. Er ikke sekken god å ha på, hjelper det jo ikke om fargene er fine, utstyret er godt eller sekken billig. Her vurderer vi hvordan hoftebeltet, bryststropp, ryggplate og skulderstropper bidrar til hvor god den er å ha på og hvordan

dette bidrar til stabilitet, bevegelsesfrihet og pusteegenskaper.

**Funksjon** har vi lagt nest mest vekt på. I Birken har luftmotstand mye innvirkning på resultatene, og da spesielt på sykling. På flater i 30 km/t på hardt underlag bruker du sannsynligvis mer enn ¼ av kreftene dine på luftmotstanden. I utforbakker på ski er sekkens aerodynamikk også viktig. I tillegg til aerodynamikk vektlegges utvendige lommer for barer eller gel på skulderstroppene, og smøring og multiverktøy på hoftebeltet. Har hoftebeltelommen glidelås kan du også ha et lite kamera der lett tilgjengelig på turer. I tillegg har vi sjekket om det er innvendige rom for verktøy, mobiltelefon, briller og andre småting for å holde orden. Selv om vekten ikke har noen betydning i Birkebeinerrittet eller -rennet, er det en fordel med lett sekk på trening og hvis du bruker den i andre konkurranser.

**Utstyr.** Flere av sekkene har mange gjennomtenkte detaljer. Vi legger størst vekt på opplegget for drikkeblære. Er det et eget rom for denne med drenshull i bunnen? Dette er kjekt hvis vi skulle være uheldig under fylling eller hvis drikkeblæra ikke er lukket skikkelig. Er fremføring av slangen enkel og god? Mulighet for komprimering av sekken er spesielt viktig under løping eller stisykling, hvor vi ikke ønsker at innholdet skal slenge fritt omkring. Refleks, feste for baklykt og fløyte (integret i brystspennen) er viktige sikkerhetsdetaljer i forbindelse med trening. I kategorien «kjekt å ha», plasserer vi enkel høyderegulering av bryststroppen, feste av løse reimer på hoftebelte og skulderstropper så de ikke slenger rundt og irriterer, nøkkelkrok, henge til oppheng av sekk og regntrekk. Har regntrekket i tillegg refleks samt mulighet til å fjernes, er det bonus.

Sekkene gis poeng fra 0-6 for hvert kriterium, hvor 6 er best.

Pris har vi ikke latt telle med i sammenligningen. For noen vil pris være avgjørende for om sekken kan kjøpes eller ikke, mens det for andre har så godt som ingen betydning. Vær oppmerksom på at noen sekker selges uten drikkeblære mens andre selges med. En drikkeblære koster fra 200 til 450 kr løst.

Vi har ikke hatt mulighet for å vurdere slitestyrke eller hvor vannavstøtende sekkene er.

SCORE:  
5



## RONDANE 12

BERGANS, [www.bergans.no](http://www.bergans.no)  
IMPORTØR: Bergans  
PRIS: 700,- \*)  
VOLUM: 12  
VEKT: 430 gr

### EGENSKAPER:

- ✓ Lomme på skulderstropp
- ✓ Opplegg for drikkesystem
- ✓ Komprimering
- ✓ Hempe til å henge opp sekken
- ✓ Feste av løse reimer
- ✓ Nøkkelkrok
- ✓ Feste baklykt
- ✓ Refleks

### KOMMENTARER:

Redrock fra Bergans var blant de beste birkebeinersekkene på begynnelsen av 90-tallet og med Rondane er de kraftig tilbake med innovative løsninger. Rondane 12 er testens letteste sekk. Tross et smalt hoftebelte sitter den som støpt til kroppen takket være en strikk mellom ryggplaten og skulderstroppen - hvorfor har ingen kommet på dette før? Sekken har svært god bærekraft og er godt utstyrt. Lommer på skulderstroppene er spesielt tilpasset for birkebeineren.

SCORE:  
5



## CHARGE 10

CAMELBAK, [www.camelbak.com](http://www.camelbak.com)  
IMPORTØR: Wenaas Nordic  
PRIS: 1299,- \*)  
VOLUM: 10  
VEKT: 490 gr

### EGENSKAPER:

- ✓ Bredt hoftebelte
- ✓ Rom m/ smålommer for bl.a. sykkelverktøy
- ✓ Lomme for hoftebeltet
- ✓ Opplegg for drikkesystem
- ✓ Hempe til å henge opp sekken
- ✓ Feste av løse reimer
- ✓ Nøkkelkrok
- ✓ Feste baklykt
- ✓ Refleks

### KOMMENTARER:

En innovativ sekk fra Camelbak - merket som for mange er synonymt med drikkesekk. Denne har drikkeblæren nederst i sekken og «i hoftebeltet». Det sikrer lavt tyngdepunkt. Sekken har svært god bærekraft og romslige lommer på hoftebeltet som er enkle å komme til.

SCORE:  
5



## VAPOUR LIGHT

BERGHAUS, [www.berghaus.com](http://www.berghaus.com)  
IMPORTØR: Berghaus Nordic  
PRIS: 999,-  
VOLUM: 22  
VEKT: 480 gr

### EGENSKAPER:

- ✓ Bredt hoftebelte
- ✓ Lomme for hoftebeltet
- ✓ Opplegg for drikkesystem
- ✓ Komprimering
- ✓ Hempe til å henge opp sekken
- ✓ Feste av løse reimer
- ✓ Fløyte
- ✓ Nøkkelkrok
- ✓ Refleks

### KOMMENTARER:

Mens de fleste leverte sekker med meis var Berghaus tidlig ute med anatomiske sekker. Vapour er blant testens letteste selv om den har størst volum. Sammen med testvinneren har den testens beste hoftebelte som gjør at den sitter svært godt på og har svært god bærekraft. Kan bli litt for stor om du pakker minimalistisk for turen over fjellet.

SCORE:  
4



## CC6L

EVOCC, [www.evocsports.com](http://www.evocsports.com)  
IMPORTØR: 7 Blåner  
PRIS: 899,- \*)  
VOLUM: 6  
VEKT: 500 gr

### EGENSKAPER:

- ✓ Rom med smålommer for bl.a. sykkelverktøy
- ✓ Opplegg for drikkesystem
- ✓ Hempe til å henge opp sekken
- ✓ Feste av løse reimer
- ✓ Fløyte
- ✓ Nøkkelkrok
- ✓ Feste baklykt
- ✓ Refleks

### KOMMENTARER:

Sekken som Borgild Løvset vant Birkebeinerrittet med i 2013. Minimalistisk og meget aerodynamisk sykkelsekk for de som vil raskest mulig over fjellet. Her må du ha barer og gel i baklomma eller teipet til skulderstroppen.

\*) drikkeblære inkludert i prisen



TEST-  
VINNER

SCORE:  
6

## TALLON 11

OSPREY  
www.ospreyeurope.com  
IMPORTØR: Jarbeaux Sport  
PRIS: 799,-  
VOLUM: 11  
VEKT: 620 gr

### EGENSKAPER:

- ✓ Bredt hoftebelte
- ✓ Lomme på skulderstropp
- ✓ Lomme på hoftebeltet
- ✓ Opplegg for drikkesystem
- ✓ Komprimering
- ✓ Hempe til å henge opp sekken
- ✓ Feste av løse reimer
- ✓ Fløyte
- ✓ Nøkkelkrok
- ✓ Feste baklykt
- ✓ Refleks

### KOMMENTARER:

Testvinneren fra 2010 går av med seieren som beste allroundsekk denne gangen også. Her får du en sekk med suveren bærekomfort og den finnes i forskjellige ryggglengder. Har det du trenger av utvendige lommer på skulderstropper og hoftebelter og er ellers godt utstyrt. Funker like bra som tursekk som til birken.

SCORE:  
5



## FJØRÅ

NORRØNA, www.norrona.com  
IMPORTØR: Norrøna  
PRIS: 799,-  
VOLUM: 10  
VEKT: 545 gr

### EGENSKAPER:

- ✓ Rom med smålommer for bl.a. sykkelverktøy
- ✓ Opplegg for drikkesystem
- ✓ Komprimering
- ✓ Hempe til å henge opp sekken
- ✓ Feste av løse reimer
- ✓ Nøkkelkrok
- ✓ Feste baklykt
- ✓ Refleks

### KOMMENTARER:

Stilren og lett sekk med meget god bærekomfort og aerodynamikk i Fjorå serien. Gjennomtenkte innvendige rom for sykkelverktøy, briller og annet utstyr. De som liker enkle sekker uten mye løse reimer og uformelige utvendige lommer vil sette pris på denne sekken. Liker du å ha barer eller smøring lett tilgjengelig uten å måtte ta av deg sekken, vil du savne utvendige lommer på hoftebeltet.

SCORE:  
4



## UNZEN 10

SHIMANO, www.shimano.com  
IMPORTØR: Shimano Nordic  
PRIS: 999,- \*)  
VOLUM: 10  
VEKT: 610 gr

### EGENSKAPER:

- ✓ Rom med smålommer for bl.a. sykkelverktøy
- ✓ Lomme for hoftebeltet
- ✓ Opplegg for drikkesystem
- ✓ Hempe til å henge opp sekken
- ✓ Feste av løse reimer
- ✓ Nøkkelkrok
- ✓ Refleks

### KOMMENTARER:

Testens mest aerodynamiske sekk. Passer deg som vil raskest mulig over fjellet på to hjul. Egne rom for verktøy sørger for at du holder orden i sekken. Skulderstroppene kobles sammen like under brystet. Stroppene dekker startnummeret og sekken er dermed ikke godkjent for rennet, men på rittet med startnummer på styret er det ikke noe problem.



SCORE:  
**5**



## WHISTLER

SOURCE, [www.sourceoutdoor.com](http://www.sourceoutdoor.com)  
IMPORTØR: Birk Sport  
PRIS: 999,- \*)  
VOLUM: 25  
VEKT: 880 gr

### EGENSKAPER:

- ✓ Bredt hoftebelte
- ✓ Rom med smålommer for bl.a. sykkelverktøy
- ✓ Lomme på hoftebeltet
- ✓ Opplegg for drikkesystem
- ✓ Komprimering

- ✓ Hempe til å henge opp sekken
- ✓ Feste av løse reimer
- ✓ Nøkkelkrok
- ✓ Regntrekk
- ✓ Feste baklykt
- ✓ Refleks

### KOMMENTARER:

Source kan lage gode drikkesekker og Whistler er intet unntak. Blant testens mest velutstyrte sekker med mange gode løsninger som fungerer like godt på sykkel som ski. Svært godt tilrettelagt for drikkeblære. Flere innvendige og utvendige rom som hjelper deg å holde orden på utstyret. Meget god bærekomfort. Litt høy egenvekt og luftmotstand var det viktigste som skilte denne fra sekkene med toppkarakter.

SCORE:  
**4**



## AQUARIUS 8+3

VAUDE, [www.vaude.de](http://www.vaude.de)  
IMPORTØR: Sportpartner  
PRIS: 899,- \*)  
VOLUM: 8+3  
VEKT: 710 gr

### EGENSKAPER:

- ✓ Rom med smålommer for bl.a. sykkelverktøy
- ✓ Opplegg for drikkesystem
- ✓ Komprimering
- ✓ Hempe til å henge opp sekken

- ✓ Feste av løse reimer
- ✓ Regntrekk
- ✓ Feste baklykt
- ✓ Refleks

### KOMMENTARER:

Sekken som sannsynligvis gir best lufting for ryggen da konstruksjonen gir et mellomrom mellom ryggplaten og sekkroppen. Stilren sekk med ekstra rom for verktøy, briller og lignende. Utformingen har mye til felles med sekkene fra Evoc og Norrona.

SCORE:  
**6**



## RACE X PACK

SWIX, [www.swix.no](http://www.swix.no)  
IMPORTØR: Swix Sport  
PRIS: 899,-  
VOLUM: 10  
VEKT: 660 gr

### EGENSKAPER:

- ✓ Bredt hoftebelte
- ✓ Rom med smålommer for bl.a. sykkelverktøy
- ✓ Lomme på skulderstropp
- ✓ Lomme på hoftebeltet
- ✓ Opplegg for drikkesystem
- ✓ Komprimering
- ✓ Hempe til å henge opp sekken
- ✓ Feste av løse reimer
- ✓ Regntrekk
- ✓ Refleks

### KOMMENTARER:

Skreddersydd sekk til Birkebeinerrennet fra Swix. Testens beste sekk for supermosjonisten som vil raskest mulig over fjellet på ski. Her får du en sekk med super bærekomfort kombinert meget god aerodynamikk og lommer til barer og smøring på skulderstropper og hoftebelter. Fint innvendig rom tilpasset for sykkelverktøy. På tur eller om du ikke jager merket vil du kanskje savne litt større lomme med glidelås på hoftebeltet.

\*) drikkeblære inkludert i prisen

## KRITERIENE I DETALJ

Nedenfor følger stikkord for hva som er vurdert under poenggivning på de enkelte kriteriene.

### BÆREKOMFORT

**Hoftebelte:** Enkelt å stramme, luftig, gnager ikke, elastisk. På ski er det en fordel at det gir god støtte. På sykkel kan det hindre lett tilgang til baklommene, men bra lommer på hoftebeltet kan kompensere for dette.

**Ryggplate:** Gnager ikke i korsryggen, føyeelig, godt polstret, god lufting.

**Skulderstropp:** Fordeler vekt godt, behagelig, luftig, justerbar innfesting.

**Bryststropp:** Elastisk, passer smale og brede brystkasser, enkel høydejustering.

### FUNKSJON

**Aerodynamikk:** Ligger som en spoiler/dråpe på ryggen, smal og slank med glatt overflate. Viktigere på sykkel enn langrenn siden farten er høyere på sykkel.

**Vekt:** Lav vekt gir høy score.

**Innvendige rom:** Romslig innvendig rom, avdeling for kart, smålommer for penger og andre småting, ekstra rom.

**Utvendige lommer:** Plass for barer/gel på skulderstropp eller hoftebelte, sidelommer eller andre utvendige lommer til verktøy eller smøring, strikker, reimer eller ekspansjonsrom for store ting, lite rom for mobil.

### UTSTYR

**Opplagg for drikkesystem:** Avdeling i hovedrom eller eget rom, drenshull, hempe til å feste slangen, og hull til å føre slange ut. Viktigere til sykling. Vinterstid er det også fare for frost.

**Komprimering:** Kan den komprimeres godt med glidelås, strikk eller reimer?

**Hempe til oppheng av sekk.**

**Feste til løse reimer:** Blir lange reimer hengende og slenge, eller kan de festes på skulderstroppe eller hoftebelte, eller begge deler?

**Fløyte:** ofte som en del av brystspennen.

**Nøkkelkrok:** ja/nei.

**Regntrekk:** ja/nei, kan det tas av, gul-farge, refleks.

**Feste for baklykt:** ja/nei.

**Refleks:** Bak, siden, foran.

## REGLER FOR SEKK I RENNEN

Alle deltakere må bære sekk som skal veie minst 3,5 kg under hele rennet. Vest/belte er ikke tillatt (sekken skal ikke dekke startnummeret). Den skal bæres på ryggen under hele rennet. Kontroll av vekt og innhold vil bli gjennomført. Deltakerne er selv ansvarlig for at sekken ikke er for lett ved målgang i Lillehammer. Av sikkerhetsmessige årsaker er det et absolutt krav at sekken skal inneholde vindtøy, tørt undertøy, drikke, mat og skismøring.

## REGLER FOR SEKK I RITTET

Alle deltakere, uansett klasse, må bære sekk som skal veie minst 3,5 kg under hele rittet. Det vil si at utstyr i sekken som brukes nderveis kommer i tillegg til vekten på 3,5 kg. Av sikkerhetsmessige årsaker er det et absolutt krav at sekken skal inneholde overtrekkstøytøy (vind-/vannavvisende jakke og bukse), tørt, langt undertøy, drikke, mat og sykkelslange(r)/verktøy. For din egen sikkerhet og komfort, anbefaler arrangøren at du i tillegg har med deg votter/hansker med lange fingre, hodebekledning (lue/buff), tørre sokker og pumpe.

## DRIKKEBLÆRE

Flere sekker leveres med drikkeblærer. Vi har ikke vurdert blærene. Nedenfor følger noen stikkord som du kan tenke over hvis du skal kjøpe en drikkeblære:

- Godt munnstykke å drikke av
- Er det mulig å låse av munnstykke slik at det ikke lekker under transport
- Lett å åpne drikkeblæren
- Lett å fylle og lukke blæren
- Vil den holde seg tett hvis du sekken får mye press på seg, f.eks ved fall
- Lett å vaske blæren (stor åpning)
- Lett å vaske slangen og munnstykket
- Vinterisolasjon på slangen
- Vekt
- Pris

### TIPS:

- Bruk **vann på drikkeblæren** og sterk sportsdrikk eller saft på flasken på lengre treningsturer. Det forenkler rengjøringen.
- **Vask med en gang** du kommer tilbake fra trening og la den tørke ved at luft kommer til.
- **Bruk isolasjon på slange** når det er kaldt. Varm/lunken drikke hjelper også. Drikk jevnlig og blås drikken tilbake slik at den ikke fryser i slangen.

## OPPSUMMERING

Alle sekkene i testen er svært gode, og de har egenskaper som overgår det som var vanlig for en del år tilbake. Sammenlignet med testen i 2010 ser vi også at forskjellene mellom sekkene har blitt mindre. Ingen sekk passer absolutt alle behov, selv om testvinneren utpeker seg som en god allroundsekk. Vi har derfor valgt å fremheve sekker som utpeker seg på ulike spesialområder i tillegg til testvinneren for å hjelpe deg å finne sekken som dekker dine behov best.

### SEKKENES EGENSKAPER

Få av sekkene er best til både langrenn og sykling. I enkelte tilfeller kan løping og grussykling ha motstridende interesser, da et bredt og godt hoftebelte som gjør at sekken sitter som støpt på, forhindrer tilgang til baklommene på sykkeltrøya. Gode lommer på skulderstroppene, sidelommer på sekken eller på hoftebeltet som kan betjenes i fart, kan oppveie dette behovet. Fester du hoftebeltet veldig slakt på, kan det også være mulig å komme til baklommene på sykkeltrøya. Godt hoftebelte er imidlertid en fordel ved stisykling i rufsete terreng. Noen av sekkene er akseptable å løpe med selv om hoftebeltet ikke er så godt. Bergans innovative løsning med feste fra midt på sekken til skulderstroppen med en strikk gir en veldig god løpekomfort. Ingen av sekkene i testen er så brede at de forhindrer stavbruk på langrenn, og

etter vår oppfatning er alle godt egnet til Birkebeinerrennet og treningsturer på langrenn.

### HVILKEN SKAL DU VELGE?

Bestem deg for hvilket behov sekken skal dekke og hvilke detaljer du setter pris på. Denne testen er gjennomført av en mann, damer har annen anatomi, og for eksempel kortere rygg eller smalere midje kan gi andre favoritter. Vi anbefaler å prøve sekken i butikken. Putt gjerne litt i den og hopp litt, bøy deg fremover for å kjenne hvordan den vil være å sykle med. Pass på at eventuelle sidelommer ikke hindrer staking på langrenn. Tenk på at noen sekker leveres i to størrelser for å passe til korte og lange rygger.

### DEN BESTE ALLROUNDSEKKEN

Vi har kåret Osprey Talon 11 til beste allroundsekk. Med denne sekken får birkebeinermosjonisten en behagelig sekk med mange gode detaljer som passer både under konkurransen og på alle treningsturene.

Hvis sekken kun skal dekke behovet om å komme raskest mulig over fjellet på ski og slå kollegaen med et par sekunder, er muligens sekken fra Swix hakket bedre. Skal det perses på sykkel leverer Shimano en utradisjonell, men svært aerodynamisk sekk. Evoc er også et godt valg for de som skal raskest mulig over fjellet.