

# ANNONSE

## TEST AV: HODELYKTER TIL LANGRENN OG LØPING

*For fem år siden kom LED lyktene for alvor på markedet og i løpet av kort tid var halogenlyktene nesten borte. Dagens lykter har blitt lettere og rimeligere samtidig som lysstyrken har økt. Vi hjelper deg å velge den riktige lykten.*

AV TORD BERN HANSEN FOTO: TORD BERN HANSEN OG PRODUSENTENE

Vi har testet åtte forskjellige LED-lykter med pris fra 800 til 6000 kroner. Leverandørene ble bedt om å levere en lykt som passet til langrenn og løping. Kan den også brukes til grussykling er det fint. Vi har ikke bedt om kraftige lykter spesielt beregnet til stisykling eller orientering.

### ET TILBAKEBLIKK

En vinterdag for snaut 20 år siden hadde jeg akkurat hentet min nye halogenlykt med 10 og 20 watts pærer på Posten. Et 9 Ah timers NiCd batteri ga lys i 4 timer på laveste effekt og 2 timer på høyeste. Selv om hodebøylen minnet om et mildt torturinstrument og batteriet på 1,5 kg ga lett slagside om batterivesten hang skeivt, var opplevelsen ved å ha med seg sin egen lysløype hvor som helst på ski, helt rå. Husket jeg å sette batteriet på lading i tide, fikk det sine 15 timer, og var klart for ny økt neste dag.

Senere kom HID-lyktene (High Density Charge). De lyste utrolig bra. Som stisykkelentusiast var det bare å slanke lommeboken for å få seg en slik lykt. Prisen var jo som 4 skikkelige orienteringslykter, men så fikk den tilgjengelig min kjære gamle halogenlykt til å virke som en fjøslykt. Med NiMH batteri, var også batterivekten halvert i forhold til hva tilfelle var på min første halogenlykt.

I 2008 kom Lupine og noen få andre fabrikanter med LED lykter (Light Emitting Diode). LED ga vel så mye og lengre lystid enn HID med tilsvarende batterikapasitet. Lyktene kostet imidlertid flere tusen kroner og det var begrenset hvor mange som tok seg råd til dette. Fra 2009 og utover kom flere og flere på markedet med LED-lykter, og prisene sank betraktelig.

Etter hvert har lyktene blitt mye rimeligere og LED-lykter har blitt allemannseie.

### KRITERIENE

Alle lyktene er vurdert ut fra hovedkriteriene lys, batteri, og utstyr/funksjonalitet. Vi har ikke tatt med pris i vektleggingen av testvinner, da hver enkelt kjøper må vurdere ytelsen i forhold til behovet og hvor mye penger de kan/vil legge i en hodelykt.

Kriteriene er satt for å kunne kåre lykten som passer best til løping og langrenn. Er du på utkikk etter lykt til nattorientering eller stisykling, velger du en sterkere lykt.

### LYS

Vi kjøper jo hodelykten for å få lys, og det er dette kriteriet vi legger mest vekt på. Mye lys som lyser langt og har stor spredning gir høy score. Vi belønner også hvitt og varmt lys høyere enn lys med blåskjær. Variasjon i lysstyrke og mulighet for blink belønnes også. Blink er godt å ha om du blir skadet og det settes i gang søk.

### BATTERI OG LADER

Lang lystid kombinert med kort ladetid og lav batterivekt er gode egenskaper.

### FUNKSJONALITET

En god allroundlykt bør kunne brukes til langrenn, løping og grussykling. For løping og langrenn er det viktig at hodebåndet sitter godt på, at det er enkelt å justere og at det har føringer for ledninger. Lyktehodet bør heller ikke være for tungt, det bør sitte nærmest mulig hodet slik at det ikke vipper under løping og staking på ski, og bryteren må kunne betjenes enkelt med hansker/votter. I kulden er det en fordel om kontakter og ledninger holder seg myke og er enkle å betjene. Er lykt og batteri til sammen lite, slik at vi kan ha det i lommen eller drikkebeltet frem til det blir mørkt, har vi belønnet det.

Til sykkelbruk bør det være både feste til hjelm og styre. Gode kombinasjonslykter har tredelte ledninger slik at en slipper lange ekstra ledninger når batteri og lykt er festet til stem og styre. Flytting av lykt mellom hodebånd, hjelm og styre bør kunne gjøres uten verktøy. Batteriet bør enkelt kunne festes til styre eller stem med borrelås eller annen løsning. Vi har omtalt hvor sykkelvennlige lyktene er, men det er ikke tatt med i kringlen av lyktene.

## LUPINE PIKO X4

[www.lupine.de](http://www.lupine.de)  
 IMPORTØR: [www.bos.no](http://www.bos.no)  
 PRIS: 3350,-

Oppgitt lumens: **1200** Lyset: **5**  
 Vekt lyktehode: **60** Batteri: **6**  
 Vekt batteri: **130** Funksjon: **6**  
 Oppgitt ladetid: **2 timer** Sykkelvevnlign: **Ja**  
 Oppgitt lystid: **2-80 timer**

### HVORFOR:

- ✓ Meget bra lys.
- ✓ 3 lysnivåer og blink.
- ✓ Meget kort ladetid.
- ✓ Lav batterievekt.
- ✓ Svært bra hodebånd med genialt batterifeste.
- ✓ Testens laveste vekt på lyktehodet (delt med Gemini, Silva og Swenor).
- ✓ Godt tilpasset sykling med hjelm og styrefeste.
- ✓ Enkelt å putte lykt og batteri i lomme eller drikkebelte hvis du starter turen i lyset.

### HVORFOR IKKE:

- ✓ Må skru for å bytte til hjelmfeste eller styrefeste.
- ✓ Kostbar.



## GEMINI DUO

[www.gemini-lights.com](http://www.gemini-lights.com)  
 IMPORTØR: [www.deler.no](http://www.deler.no)  
 PRIS: 1700,-

Oppgitt lumens: **1500** Lyset: **5**  
 Vekt lyktehode: **60** Batteri: **5**  
 Vekt batteri: **240** Funksjon: **5**  
 Oppgitt lystid: **3-38 timer** Sykkelvevnlign: **Ja**

### HVORFOR:

- ✓ Blant testens beste lys. Lyser lengst (delt med Swenor), men mangler litt på spredning.
- ✓ 3 lysnivåer og blink.
- ✓ Programmerbare lysstyrker.
- ✓ Lang lystid på max.
- ✓ Svært bra hodebånd.
- ✓ Testens laveste vekt på lyktehodet (delt med Lupine, Silva og Swenor).
- ✓ Svært godt tilpasset sykling med hjelm- og styrefeste og enkelt bytte.

### HVORFOR IKKE:

- ✓ Batteriet er litt tungt til å ha på hodebåndet.



## MAGICSHINE MJ 872

[www.magicshine.hk](http://www.magicshine.hk)  
 IMPORTØR: [www.xxl.no](http://www.xxl.no)  
 PRIS: 800,-

Oppgitt lumens: **1600** Lyset: **6**  
 Vekt lyktehode: **90** Batteri: **5**  
 Vekt batteri: **270** Funksjon: **3**  
 Oppgitt ladetid: **3-4 timer** Sykkelvevnlign: **Ja**  
 Oppgitt lystid: **2-10 timer**

### HVORFOR:

- ✓ Testens nest beste lys og utvilsomt mest lys for pengene. Sprer lyset best av alle lyktene.
- ✓ 4 lysnivåer.
- ✓ Lav vekt på lyktehodet.
- ✓ Svært godt tilpasset sykling med hjelm- og styrefeste og enkelt bytte.
- ✓ Testens rimeligste lykt.

### HVORFOR IKKE:

- ✓ Mangler blinkmodus på lyset.
- ✓ Lyser for mye rett ned i bakken fordi lykten ikke kan vinkles nok oppover da lyktehodet treffer hodebåndet. Kan modifiseres med en knipetang eller ved å kjøpe et annet hodebånd til 199 kr.



## SILVA TRAIL SPEED ELITE

[www.siiva.se](http://www.siiva.se)  
 IMPORTØR: [www.silva.no](http://www.silva.no)  
 PRIS: 2500,-

Oppgitt lumens: **660** Lyset: **4**  
 Vekt lyktehode: **60** Batteri: **6**  
 Vekt batteri: **100** Funksjon: **6**  
 Oppgitt ladetid: **3 timer** Sykkelvevnlign: **Ja**  
 Oppgitt lystid: **2,5-10 timer**

### HVORFOR:

- ✓ Sprer lyset jevnt.
- ✓ 3 lysnivåer og blink.
- ✓ Bra lystid på max.
- ✓ Lav batterievekt.
- ✓ Svært bra hodebånd med batterifeste.
- ✓ Sammen med Gemini, Lupine og Swenor testens laveste vekt på lyktehodet.
- ✓ Svært godt tilpasset sykling med hjelm og styrefeste og enkelt bytte.
- ✓ Enkel å putte lykt og batteri i lomme eller drikkebelte hvis du starter turen i lyset.

### HVORFOR IKKE:

- ✓ Kostbar i forhold til lysstyrken.



## PETZL NAO

[www.petzl.com](http://www.petzl.com)  
 IMPORTØR: [www.varri.no](http://www.varri.no)  
 PRIS: 1300,-

Oppgitt lumens: **575** Lyset: **4**  
 Vekt lyktehode: **70** Batteri: **5**  
 Vekt batteri: **120** Funksjon: **6**  
 Oppgitt ladetid: **Lades via usb** Sykkelvevnlign: **Nei**  
 Oppgitt lystid: **1,5-12,5 timer**

### HVORFOR:

- ✓ 2 lysnivåer og automatisk justering av lysstyrke avhengig av omgivelsene.
- ✓ Lav batterievekt.
- ✓ Svært bra hodebånd med batterifeste.
- ✓ Lades via USB.
- ✓ Enkelt å putte lykt og batteri i lomme eller drikkebelte hvis du starter turen i lyset.

### HVORFOR IKKE:

- ✓ Ikke blinkmodus.
- ✓ Ikke feste til hjelm eller styre.
- ✓ Skjøtekabel for å få batteri i rumpetaske må kjøpes i tillegg.



## NORLYS BIRK-SPOT 1000

[www.birksport.no](http://www.birksport.no)  
 IMPORTØR: [www.birksport.no](http://www.birksport.no)  
 PRIS: 900,-

Oppgitt lumens: **1000** Lyset: **5**  
 Vekt lyktehode: **90** Batteri: **5**  
 Vekt batteri: **240** Funksjon: **4**  
 Oppgitt ladetid: **3-4 timer** Sykkelvevnlign: **Ja**  
 Oppgitt lystid: **3-30 timer**

### HVORFOR:

- ✓ Middels lysstyrke, men sprer godt og lyser langt i forhold til styrken.
- ✓ 3 lysnivåer og blink.
- ✓ Lang lystid på max.
- ✓ Godt hodebånd.
- ✓ Svært godt tilpasset sykling med hjelm- og styrefeste og enkelt bytte.
- ✓ Rimelig.



SCORE:  
4

## MAMMUT X-SUN

[www.mammut.com](http://www.mammut.com)  
IMPORTØR: [www.mammut.com](http://www.mammut.com)  
PRIS: 2500,-

Oppgitt lumens: <b>950</b>	Lyset: <b>4</b>
Vekt lyktehode: <b>140</b>	Batteri: <b>6</b>
Vekt batteri: <b>140</b>	Funksjon: <b>4</b>
Oppgitt lystid: <b>5-40 timer</b>	Sykkelvevnlig: <b>Middels</b>

**HVORFOR:**

✓ Lyser langt.	✓ Batterifeste til hodebånd.
✓ 4 lysnivåer og blink.	✓ Godt tilpasset sykling med hjelm og styrefeste.
✓ Lang lystid på max.	

**HVORFOR IKKE:**

- ✓ Dårlig spredning.
- ✓ Kostbar i forhold til ytelse.



SCORE:  
5

## SWENOR F1 V2

[www.lightning.swenor.com](http://www.lightning.swenor.com)  
IMPORTØR: [www.sportimport-as.no](http://www.sportimport-as.no)  
PRIS: 6000,-

Oppgitt lumens: <b>1950</b>	Lyset: <b>6</b>
Vekt lyktehode: <b>60</b>	Batteri: <b>5</b>
Vekt batteri: <b>200</b>	Funksjon: <b>5</b>
Oppgitt ladetid: <b>5 timer</b>	Sykkelvevnlig: <b>Nei</b>
Oppgitt lystid: <b>2 og oppover</b>	

**HVORFOR:**

✓ Testens sterkeste og beste lys.	✓ Testens laveste vekt på lyktehodet (delt med Gemini, Silva og Lupine).
✓ 3 lysnivåer og blink.	

**HVORFOR IKKE:**

✓ Styrefeste må kjøpes i tillegg. Finnes ikke hjelmfeste.	✓ Kostbar.
---	------------

## OPPSUMMERING

Bruksområdet og hvor mye du ønsker å bruke på en hodelykt avgjør valget. Alle lyktene i testen mener vi er mer enn gode nok på ski og til løping på grusveier. Lykter med 4 lyspoeng kan kanskje bli litt svake til løping på kronglete stier i mørkt høstvær. Til stisykling og nattorientering bør du bruke lykter med 6 lyspoeng. Lupine og Gemini vil kanskje holde til dette ved gode forhold, eller om du er en skarpsynt ungdom.

Vi mener at Lupin Piko er den beste lykten til ski og løping for birkebeineren. Den er liten og hendig, med et godt lys, og med gjennomførte detaljer. Av erfaring vet vi at Lupine har lykter med meget god kvalitet. Drøyt tre tusen kroner er mye penger, og du får Gemini Duo som både ser og virker veldig likt til halve prisen. Gemini Duo leveres med et større batteri som gir lengre lystid på maks og lykten er også hårfint sterkere. Ulempen med større batteri er at vekten kan føre til at det rister når du løper eller staker på grunn av tyngden, om du har det festet til hodebåndet. Tar du deg bryet, kan du kjøpe et to cellers batteri fra Gemini som har samme størrelse som Lupine sitt. Bruker du i tillegg Gemini Duo på 80 - 90 % styrke, får du en lykt som er svært lik Lupine Piko, til litt over halve prisen. Sykler du en del i tillegg til løp og langrenn, foreslår vi Gemini Duo da det er enklere å veksle mellom bruksområdene.

Tappen i bakkant på Magicshinelykten treffer hodebåndet slik at du ikke får vippet den nok opp. Lykten lyser dermed mest i bakken kort foran deg. Fil litt av plastikkappen og klipp et lite hull i plastikkbraketten så får du vippet den nok bakover.

Norlys Birk spot 1000 er lykten som gir mest for pengene. 1000 lumens fra denne lykten må vi ta med en klype salt da den lyser en god del svakere enn Lupine sine 1200 lumens. Norlys er likevel en lykt som gir deg bra med lys og god funksjon til en rimelig penge. Er du fingernem kjøper du Magicshine fra XXL og modifierer festeanordningen på hodebåndet med en knipetang, slik at du får vippet lykten nok opp til å lyse langt fremover. Hadde denne lykten fungert godt med det medfølgende hodebåndet, ville den vært en klar vinner av tittelen «mest for penga».

Er du ute etter mye lys uavhengig av prisen, er Swenor den klart beste i denne testen. Kan du legge 6000 kroner på disken, er det imidlertid verdt å se på dyrere og sterkere lykter fra blant annet Gemini, Lupine, Magicshine og Norlys enn de som er med i denne testen.

Petzl produserer lykter av høy kvalitet, som skal tilfredsstillende ekstreme klatreekspedisjoner og grottevandring. De leverer ikke lykter som lyser like kraftig som de sterkeste, men utformingen og funksjonaliteten er svært god, og du kan være helt sikker på at de lyser og at lyktene holder i kritiske situasjoner.



Best spredning på lyset fra Magicshine.



Mammut sin lykt sentrerer lyset.



Dette lyset fra Norlys og Birk sport koster 900 kr.



Lyset fra Swenor er utvilsomt bedre, men koster deg hele 6000 kr.