

## SYKKELEKSPERTEN:

TORD BERN  
HANSEN



# ESIGRIPS SILIKON HOLKER: KULT, KOMFORTABELT OG SIKKERT GREP

Sammen med setet og pedalene er holkene ditt kontaktpunkt med sykkelkelen. Det er viktig med et komfortabelt og sikkert grep. Etter å ha brukt skumholker i flere år har vi den siste sesongen brukt silikonholker fra ESI. Holkene gir et mer komfortabelt grep om styret enn både gummi- og skumholker. De demper også rystelser bedre.

Ved mye regn eller om sykkelkelen havner i myra, har jeg opplevd at skumholkene løsner. Min erfaring med silikonholker er at de sitter veldig godt på styret. Den klebrige silikonen gir også bedre friksjon og et sikrere grep i røft terreng når det er vått.

ESI har utformet holkene asymmetrisk for å få mest mulig demping samtidig som vekten holdes nede. Pass på å få den tykkeste delen mot håndbaken når du monterer holkene.

ESI holker kommer i tre varianter; racers edge, chunky og ekstra chunky. Vekten er henholdsvis 50, 60 og 80 gram. Racers edge passer bra til de som sykler ritt mens chunky er en god holke til stibruk. 50 gram er halvparten av vekten på tradisjonelle gummiholker, men omkring det dobbelte av skumholker.

I tillegg til bra funksjon og lett vekt, får du ESI grips i et stort utvalg av farger, så det er lett å finne yndlingsfargen din eller en farge som passer sykkelkelen. Er du Norgesmester, ønsker å matche klubbdrakta eller har andre kreative ønsker, kan du kjøpe flere farger og selv komponere din kombinasjon. På [www.bernhansen.com](http://www.bernhansen.com) finner du oppskriften.

Super funksjon, kurant pris og kule farger er absolutt verdt den ekstra vekten sammenlignet med skumholker. Forskjellen tilsvarer bare en liten slurk vann.

PRIS: fra 179 kr

PRODUSENT: [www.esigrips.com](http://www.esigrips.com) // IMPORTØR/SALG: [www.birksport.no](http://www.birksport.no)



### FJERNE HOLKER:

- Ta av endepluggene.
- Tre en tynn og lang skrutrekker mellom styre og holke.
- Sprutt inn hårspray eller vindusvask.
- Løft/vri forsiktig på skrutrekkeren og sprut inn mer om nødvendig.
- Vri av holken.

### MONTERE HOLKER:

- Rengjør styret med en tørr klut, plasterfjerner eller rødsprit.
- Er styret veldig glatt der hvor holken skal festes, kan du matte litt lett med sandpapir.
- Ta vindusvask (for eksempel Jif) på styret og inni holken.
- Tre holken på. Silikon- og skumholker er elastiske, så pass på at du trer de like langt inn på hver side.
- Sett på endepluggene.

# LAGRINGSSYSTEM FOR SKI, SKISTAVER OG SNOWBOARD

Store Away® er et modulbasert lagringssystem for ski og snowboard. Systemet er utviklet med et innovativt design, med god funksjonalitet og god kvalitet. Systemet er modulbasert og består av en veggmodul med tilhørende alpin/telemark/langrenn-moduler og snowboardmodul.



[www.store-away.no](http://www.store-away.no)

**STORE**