

SYKKELEKSPERTEN:
TORD BERN
HANSEN



POLAR M400

PULSKLOKKE MED MANGE FUNKSJONER FOR PENGA



Polar M400 er lillebroren/-søsteren til V800. For snaut halve prisen får du pulsklokke med gps og nesten like mange funksjoner. Den fungerer også som en aktivitets- og treningsveileder i hverdagen.

M400 kommer i sort eller hvitt og er smekre enn storebroren V800. Polar M400 er sannsynligvis den slankeste av alle pulsklokkene som har integrert gps på markedet, og passer både på armen til slanke kvinner og kraftige menn.

Første gang vi brukte pulsklokken ble vi enkelt geleidet gjennom oppsettet slik at vi raskt kunne komme oss ut på en treningstur.

RIKELIG MED FUNKSJONER

M400 har mer enn nok av funksjoner for de fleste av oss. Her får du klokke, dato, aktuell puls, snittpuls, makspuls og pulssone. Den innebyggede gpsen gir deg all nødvendig informasjon om hastighet, distanse, høyde og tid. Ønsker du for eksempel automatisk mellomtid for hver kilometer eller beskjed om når du er utenfor pulssonen, gir deg den det også. Underveis kan du få info om estimert sluttid, og er du usikker på retningen tilbake til start, viser den det også. Etter økten viser den treningsutbyttet ditt, og har du satt rekorder på tid, lengde eller energiforbruk (kalorier),

vanker det pokal og oppmuntrende beskjeder.

M400 følger også med på aktiviteten gjennom døgnet. Den gir oversikt over hviletid, om du har sittet for mye stille på jobben, hvor mange skritt du har tatt, med mer.

Skulle det være noen som skulle savne funksjoner, måtte det være syklisten eller svømmeren. M400 er ikke satt opp til å kunne kommunisere med watt-, tråkk eller hastighetsensorer på sykkelen. Hastighet får du imidlertid via gpsen. I praksis kunne nok dette vært ordnet med en software oppdatering, men det ville minske forskjellen til storebror V800. Klokken registrerer heller ikke puls under vann, så den er ikke egnet til svømming.

SKJERM

Klokken kommer med ulike sportsprofiler med tilpassede visninger for løping, sykling og så videre. I webprogramvaren Polar Flow kan du sette opp enda flere sportsprofiler, tilpasse pulssoner og hvilken informasjon du ønsker å vise på klokken. Klokken har inntil 4 linjer med informasjon.

KAPASITET

Minnnet lagrer 30 timers trening med gps og puls fordelt på inntil 14 treningsøkter. Klokken har batteri til 8 timers trening med gps og pulsbeltet aktivert. I ren klokkemodus holder den i 24 dager selv med aktivitetsovervåking aktivert. Klokken fullades raskt med micro-usb kabel. Samme kabelen brukes til dataoverføring. Klokken er vannrett til 30 meter.

ETTER ØKTA

Planlegging og synkronisering av trening gjøres via PC/Mac og Polar Flow. Via bluetooth kan du også synkronisere via iPhone. App for Android lanseres i løpet av desember. I Polar Flow får du en fin oversikt over alle nødvendige dato sammen med et kart som viser hvor du har vært. Økta kan også eksporteres som et gps spor eller en treningsøkt som blant annet inneholder pulsinfo.

PRIS: **1999 kroner** inkl pulsbelt
PRODUSENT: www.polar.com



NAO v.2

Selvjusterende hodelykt med reactive teknologi. Nå enda kraftigere.

LYSSTYRKE
575 LUMENS

FOKUSOMRÅDE
134 METER

VEKT
187 GRAM

VANNAVSTØTENDE
IP X4

LADNING
USB

BATTERILEVETID
CA. **7** TIMER

VEIL.PRIS
1690,-

