

VI TESTER
TOPPMODELLENE:

Sykkelsko



Føttene er det viktigste kontaktpunktet mellom rytter og sykkelen. Kraften overføres til pedalene gjennom føttene og skoene. Det er viktig at minst mulig kraft går tapt samtidig som skoene er behagelige å ha på. Vi har testet sko på øverste hylle fra ni ulike merker.

TEKST: TORD BERN HANSEN

Fra et år til et annet kan det virke som om det ikke skjer så mye utvikling. Når jeg sammenligner de beste skoene i denne testen med sko jeg kjøpte for 4-5 år siden, opplever jeg en tydelig forbedring.

Vi tok kontakt med leverandørene og ba om toppmodellene; terrengsykkelsko på øverste nivå som egner seg for trening og konkurranser. Vi har lagt vekt på fire områder ved vurdering av sykkelskoene; hvor gode de er å **trække** med, hvor **komfortable** de er, **lukkemekanismen**, og hvordan det er å **gå** med dem.

Vi har lagt mest vekt på trakk og komfort, og deretter gåing og lukking. Vi har ikke vektlagt pris da betalingsvilligheten er forskjellig, og det ofte er tilbud.



KRITERIER:

TRÅKK

- På konkurransesko er det en fordel med stiv såle for mest mulig kraftoverføring, og slik at sålen ikke gir etter for pedalene. Husk at det er forskjell på hvor stiv såle en mosjonist som trækker 200 watt på terskel trenger mot en proff som trækker over det dobbelte.
- Når skoen er lett er det mindre å dra med seg rundt i tråkket.

KOMFORT

- Sluttes skoen godt til rundt foten med et mykt og behagelig overlær? Enkelte merker finnes i halvnumre eller med bredere/smalere lest. De ulike merkene har ulik passformen.
- Fordeler pløsen / materialet under spennene trykket jevnt utover, slik at det ikke blir ubehagelig?
- Går kanten/linningen klar av ankelkula, slik at den ikke gnager?
- Er tærne godt beskyttet om du sparker bort noe?

LUKking

- Spennene bør være enkle å bruke, og sørge for at skoen slutter godt til. De må kunne åpnes selv om de er fulle av gjørme. Er de også enkle å justere i fart, blir konkurransesyklisten fornøyd. Det hender spennen går i stykker. Sjekk om det er mulig å få kjøpe reservespenne.
- Spennene åpner seg ikke når du går og noe kommer bort spennene.

GÅING

- Litt svikt i sålen foran tåballen gjør at skoen er enklere å gå med.
- Ved sykling i terrenget, må en gå/løpe av og til. Da er det en fordel med grovt mønster.
- Det er en fordel at gummen gir feste på hardt og sleipt underlag, at gummen bygger mer enn cleatsen slik at du ikke sklir på stålet, og at mest mulig av sålen er dekket av gummi. På sti er det også nyttig å ha noe annet enn blank karbon midt under sålen for å få feste når en setter foten på pedalene uten å bruke cleatsen.
- Store knotter i front er fint hvis det er løst underlag. På hardt underlag og i steinrøys er de i veien. Sjekk at du kan bytte eller skru ut knottene hvis du bruker skoene på forskjellig underlag.
- Hælappen skal gi god støtte til foten. Sluttes den godt til uten å irritere akillesen, forhindrer den også at skoen kipper når du må av for å gå. Her kan friksjonsstoff bidra.



Birk: 399 Carbon MTB

PRODUSENT: birk.no

IMPORTØR: Birk Sport AS

PRIS: 1990 kr

FARGE (eventuell alternativ farge i parantes): Sort

VEKT [gram]: 790

TRÅKK: ★★★★★

KOMFORT: ★★★★★

LUKKING: ★★★★★

GÅING: ★★★★★

KOMMENTARER:

God sko med en stiv såle. Lukking med to borrelåser og spenne. Skoen er litt romsligere i forfoten enn f.eks Gaerne, og vi hadde utfordringer med å få skoen til å slutte godt rundt forfoten. Overlær som kan termotilpasses. Meget god fleks i tuppen av sålen. Begrenset med gummi og knaster, og mye ubeskyttet karbon under sålen gjør at skoen ikke er så egnet om du må mye av syklen der hvor det er steinete. Testen rimeligste sko.



Diadora: X Vortex Pro II

PRODUSENT: diadora.com

IMPORTØR: Ultimate Nordic AS

PRIS: 3 499 kr

FARGE: Sort m/gul

VEKT [gram]: 760

TRÅKK: ★★★★★

KOMFORT: ★★★★★

LUKKING: ★★★★★

GÅING: ★★★★★

KOMMENTARER:

Svært god sko med en ypperlig balanse mellom tråkkeeffektivitet og komfort. Boa snøringen er meget enkel å betjene, og den er enkel å justere i små trinn enten strammere eller slakkere. Meget god fleks i tuppen av sålen og bra med mønster og gummi gjør at skoen er god å gå med om du må av sykkelen. Noen lange turer i terrenget har slitt overraskende mye på den myke gummien i sålen.



Bontrager: Cambion BL

PRODUSENT: trekbikes.com

IMPORTØR: Foss sykler AS

PRIS: 2 999 kr

FARGE: Sort (blå m/sort)

VEKT [gram]: 685

TRÅKK: ★★★★★

KOMFORT: ★★★★★

LUKKING: ★★★★★

GÅING: ★★★★★

KOMMENTARER:

Svært god sko med en god balanse mellom tråkkeeffektivitet og komfort. Kombinasjon av borrelås og Boa snøring. Skoen er litt romsligere i forfoten enn f.eks Gaerne, og vi hadde utfordringer med å få skoen til å slutte godt rundt forfoten. Meget god fleks i tuppen av sålen, en litt buet profil på sålen og bra med mønster og gummi gjør at skoen er god å gå med om du må av sykkelen. Testens letteste sko.



TEST-
VINNER

Gaerne: G.Sincro+

PRODUSENT: gaerne.com

IMPORTØR: Deler AS

PRIS: 3 999 kr

FARGE: Gul (sort m/sølv)

VEKT [gram]: 805

TRÅKK: ★★★★★

KOMFORT: ★★★★★

LUKKING: ★★★★★

GÅING: ★★★★★

KOMMENTARER:

Svært god sko med en ypperlig balanse mellom tråkkeeffektivitet og komfort. Tuppen beskytter tærne godt. Boa snøringen er meget enkel å betjene, og den er enkel å justere i små trinn enten strammere eller slakkere. Meget god fleks i tuppen av sålen og meget bra med mønster og gummi gjør at skoen er god å gå med om du må av sykkelen.



Giro: Empire VR90

PRODUSENT: giro.com

IMPORTØR: Ultimate Nordic AS

PRIS: 2 999 kr

FARGE: Sort m/lime (finnes i mange varianter)

VEKT [gram]: 775

TRÅKK: ★★★★★

KOMFORT: ★★★★★

LUKKING: ★★★★★

GÅING: ★★★★★

KOMMENTARER:

Svært god sko med en god balanse mellom tråkkeffektivitet og komfort. Den eneste skoen med lisser. De har laget en løsning for å feste lissene på pløsen. Personlig foretrekker vi Boa snøringen da den er enklere å justere, men alt handler ikke om funksjon. God fleks i tuppen av sålen og bra med mønster og vibram gummi gjør at skoen er god å gå med om du må av sykkelen. Litt trekk for at cleatsen stikker opp over gummien. Det gir ikke den gode gummien full uttelling.



Scott: MTB RC

PRODUSENT: scott-sports.com

IMPORTØR: Ramo AS

PRIS: 3 699 kr

FARGE: Sort m/gul

VEKT [gram]: 805

TRÅKK: ★★★★★

KOMFORT: ★★★★★

LUKKING: ★★★★★

GÅING: ★★★★★

KOMMENTARER:

Solid racingsko med stiv såle og god komfort.

Boa snøringen er meget enkel å betjene, og den er enkel å justere i små trinn enten strammere eller slakkere.

Bra med knaster og at hele sålen er dekket med myk gummi, gir god grep om du må av sykkelen. Sålen er litt for stiv i tuppen til at den får høyeste skår om du må av for å gå.



Lake: MX332

PRODUSENT: lakecycling.com

IMPORTØR: Stians Sport AS

PRIS: 3 999 kr

FARGE: Sort

VEKT [gram]: 925

TRÅKK: ★★★★★

KOMFORT: ★★★★★

LUKKING: ★★★★★

GÅING: ★★★★★

KOMMENTARER:

Solid racingsko med stiv såle og god komfort i ekte skinn i motsetning til de andre skoene som er laget i kunststoff. Er sannsynligvis skoen som er varmest i testen.

Boa snøringen er meget enkel å betjene, og den er enkel å justere i små trinn enten strammere eller slakkere.

Solide knaster og en såle dekket med myk gummi, gir god grep om du må av sykkelen. Sålen er litt for stiv i tuppen til at den får høyeste skår om du må av for å gå. Testens tyngste sko.



Shimano: S-Phyre XC9

PRODUSENT: shimano-lifestylegear.com

IMPORTØR: Shimano Nordic AS

PRIS: 3 499 kr

FARGE: Blå (sort eller lime)

VEKT [gram]: 750

TRÅKK: ★★★★★

KOMFORT: ★★★★★

LUKKING: ★★★★★

GÅING: ★★★★★

KOMMENTARER:

Meget god sko med en fin balanse mellom tråkkeffektivitet og komfort. Boa snøringen er meget enkel å betjene, og den er enkel å justere i små trinn enten strammere eller slakkere.

Fleks i tuppen av sålen og bra mønster og gummi gjør at skoen er grei å gå med om du må av sykkelen. Gummiknastene i front på sålen løstnet på begge skoene etter noen lange turer i terrenget.



Sidi: MTB Tiger Matt Carbon SRS

PRODUSENT: sidi.com

IMPORTØR: Tempo AS

PRIS: 4 999 kr

FARGE: Sort/rød (sort/gul og sort/blå)

VEKT [gram]: 775

TRÅKK: ★★★★★★

KOMFORT: ★★★★★★

LUKKING: ★★★★★★

GÅING: ★★★★★★

KOMMENTARER:

Racing sko med meget stiv såle, god passform og friskt design. Lukkemekanismen ligner på Boa, men det er ikke mulig å slakke trinnvis for enkel justering. Ikke egnet til å gå i terrenget med grunnet få knaster og mest karbon under sko.

Oppsummering

- Alle merkene stiller med sin toppmodell, men uttak av Bontrager som har med sin nest beste modell.
- Skoene i testen har alle stiv nok såle til ryttere i Birkebeinerrittet og andre konkurranser. Vi har derfor gitt alle topp uttelling her.
- Diadora, Gaerne, Giro, Shimano og Sidi er forholdsvis like i passformen med en normal bredde for forfoten. Birk, Bontrager, Lake og Scott opplever vi at har litt romsligere plass ved forfoten. I tillegg til passform er det viktigste å bestemme seg for om dette er en sko du kommer til å gå noe særlig med eller ikke.
- Skal skoen kun brukes på enkle maratonritt hvor det ikke er behov for å gå av sykkelen, eller kommer du også til å bruke den på turer hvor du kommer til å trille sykkelen? Blir det litt trilling/bæring av sykkelen, anbefaler vi å velge den av skoene som har skåret 4 eller 5. Blir det mange stiturer og færre ritt, anbefaler vi en annen skotype enn racingskoene vi har testet. De er enda bedre å gå med.
- Ut fra kriteriene kårer vi Gaerne til testvinner tett fulgt av Diadora. Begge disse skoene kombinerer tråkkeffektivitet med komfort på en meget god måte. I tillegg er de også best om du må av å gå litt. Gaerne vinner da disse skoene har litt bedre beskyttelse i tuppen av skoen og litt mere mønster og gummi i sålen.
- Scott og Lake leverer også knallbra sko med god tråkkeffektivitet og komfort. De har meget bra med mønster og gummi på sålen, men vi savner fleks i sålen foran tåballen for å gi ekstra komfort når du må av sykkelen for å gå.
- Lake er de eneste skoene med ekte skinn.
- Hvis du sjeldent skal av sykkelen, er skoen fra Shimano også et meget godt alternativ.

VI TESTER:

ASSOS med ny kolleksjon for terrengsyklister

I sommer har Assos lansert en ny serie terrengsykkelklær for damer og herrer. Vi har testet shortsene og trøya.

TEKST: TORD BERN HANSEN

Sykeltrøya er laget i lett og fint stoff, og med stoff på ryggen som puster ekstra godt. Begge modeller har god passform, den har tre lommer på ryggen, og egen glidelåsromme til nøkkel og kredittkort i tillegg. Når vi står oppreist, oppleves trøya som litt kort i livet foran, men sittende på sykkelen er lengden perfekt.

Når du ser shortsene, er det første som slår oss den spesielle seletøningen. For herreshortsene betyr det mindre stoff på ryggen og luftigere plagg når det er

varmt ute. Dameutgaven har en snedig løsning hvor selen foran går mellom puppene. Seletøningen fungerer veldig godt for både dame- og herreutgaven. Passform og pute er av meget høy kvalitet, og stoffet i shortsene er laget av ripstop stoff som er sterkere enn vanlig lycra. En bred fint stoffbånd med silikon på innsiden slutter behagelig rundt låret.

Shortsene koster 2 199 kr og trøya 1 499 kr.

Mer informasjon og web-shop på www.assos.com.



PRIS: SHORTS KR 2 199,-. TRØYE KR 1 499,-
WWW.ASSOS.COM